KUMPULAN DO'A
Dalam
ALQURAN & HADITS
SAID BIN ALI AL-QAHTHANI

Terjemah:
Terjemah Kantor Dakwah dan
Bimbingan Bagi Pendatang Al-Sulay

INDONESIA 0501024
Lantor Kerjasama Da'wah, Bimbingan dan Penyuluhan bagi Pendatang Al-Sulay,
D BOX 1419 RIYADH 11431, K.S.A Telp. 2410615, Fax 2414488 - 232
EMAIL: sulay5@hotmail.com
KUMPULAN DO'A
Dalam ALQURAN & HADITS
SAID BIN ALI AL-QAHTHANI

Terjemah:
Divisi Terjemah Kantor Dakwah dan Bimbingan Bagi Pendatang Al-Sulay
المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد بالسلي، 1427 هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر
القحطاني، سعيد بن علي بن وهف
حصن المسلم من الذكر الكتب والسنة. / سعيد بن علي
بن وهف القحطاني. - الرياض، 1427 هـ
246 ص؛ سم
ردمك: 7-7-7-7-996-996
(النص باللغة الأندونيسية)
1- الإدعية والاوراث. أ. العنوان
ديوي 2191
211,93

رقم الإيداع: 21191/1427
ردمك: 7-7-7-7-7-7-7-996-996
Judul Asli:
_Hisnul-Muslim min Azkaril-Kitab was-Sunnah._

Penyusun:
_Sa'id bin Ali bin Wahf al-Qahthani._

_Cetakan ke-29,
Jumadal-Ula, 1424 H._

Judul Terjemah:
_Kumpulan Doa Dalam Al-Quran dan Hadits._

Penerjemah:
_Divisi Terjemah Kantor Dakwah dan Bimbingan bagi Pendatang, Al-Sulay, Saudi Arabia._

Penerbit:
_Kantor Dakwah dan Bimbingan bagi Pendatang, Al-Sulay, Saudi Arabia._

_Cetakan Kedua,
Rabi’ul-Tsani, 1427 H._
Segala puji hanya bagi Allah, semoga kita selalu mendapatkan bimbingan dan hidayah-Nya dalam kehidupan ini. Salawat dan salam kita sampaikan kepada Nabi Muhammad ﷺ, beserta keluarga, shahabat serta para pengikut setianya hingga hari kiamat.

Berdoa adalah kebutuhan dasar seorang muslim dan sekaligus menjadi senjatanya. Maka mengetahui doa-doa berdasarkan petunjuk Al-Quran dan Sunnah Rasulullah ﷺ juga menjadi penting
adanya, karena doa juga termasuk ibadah.

Buku yang ada di hadapan pembaca ini merupakan buku yang cukup dikenal di kalangan kaum muslimin sehingga di negeri asalnya (Saudi Arabia) buku ini telah berulang kali naik cetak. Hal tersebut karena di dalamnya terkandung doa-doa yang lengkap serta memiliki landasan rujukan yang jelas dari kitab-kitab yang mu’tabar (valid).

Semoga kehadiran buku ini dapat membantu kita untuk berdoa sesuai tuntunan syariat dan terhindar dari praktek bid’ah atau bahkan syirik dalam hal berdoa.
PENGANTAR PENYUSUN

Sesungguhnya, segala puji bagi Allah Ta’ala. Kami memuji, mohon pertolongan dan ampunan kepada-Nya. Kami berlindung kepada Allah dari kejahatan dan keburukan perbuatan kami. Siapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tiada orang yang dapat menyesat-kannya dan siapa yang disesatkan oleh-Nya, maka tidak ada yang dapat memberinya hidayah.

Aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Aku bersaksi bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya. Semoga Allah memberi rahmat kepada beliau, keluarga dan shabatnya
serta orang-orang yang mengikuti mereka dengan taat haingga hari kiamat. Begitu juga semoga salam sejahtera yang banyak dilimpahkan kepadanya.

Buku ini adalah ringkasan dari buku Adz-Dzikru Waddu’aau wal Ilaaju Birruqa minal Kitabi Was-Sunnati (Zikir dan doa serta terapi penyembuhan dengan jampi yang bersumber dari Al-Quran dan Sunnah). Kami hanya mengutip bagian zikirnya, agar mudah dibawa ketika bepergian.

Yang kami kutip hanya kalimat zikirnya. Untuk pendataan hadits yang konkret, kami menyebutkan satu atau dua sumber rujukan dari buku aslinya. Barangsiapa yang ingin mengetahui sahabat (yang
meriwayatkan) atau tambahan dalam pendataan, maka hendaklah dia membuka kembali buku aslinya.

Kami memohon kepada Allah Yang Maha Mulia lagi Maha Agung dengan Asmaul Husna dan Sifatnya yang tinggi, semoga menjadikan penyusunan buku ini ikhlas karena-Nya, bermanfaat untukku pada waktu hidup maupun sesudah tiada, bermanfaat bagi orang yang membaca atau mencetaknya, dan orang yang menjadi sebab tersebarnya buku ini.

وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وأصحابه

ومن تبعه إلى يوم الدين

Said bin Ali bin Wahf Al-Qahthani
KEUTAMAAN BERZIKIR

Allah Ta’ala berfirman;

قَلْ:ِ اذْكُرُواٍ اللَّهَ تَقْفُرُونَ (a)

“Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu (dengan memberikan rahmat dan pengampunan). Dan bersyukurlah kepada-Ku, serta jangan ingkar (pada nikmat-Ku).” (QS Al-Baqarah: 152)

بِيْنَيْهَا الْدِّينَ امْتَنَعْنَا أَذْكُرْنَا اللَّهَ ذِكْرًا كِرًَّا (b)

“Hai orang-orang yang beriman berzikirlah yang banyak kepada Allah (dengan menyebut nama-Nya).” (QS. Al-Ahzaab: 42)

وَالَّذِينَ سَكَرَبَتۡ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذِّينَ سَكَرَبَتۡ أَعْدَةَ اللَّهُ لَهُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا (c)
“Laki-laki dan perempuan yang banyak menyebut (nama) Allah, maka Allah menyediakan untuk mereka pengampunan dan pahala yang agung” (QS. Al-Ahzaab: 35)

"Dan sebutlah (nama) Tuhanmu dalam hatimu dengan merendahkan diri dari rasa takut (pada siksaan-Nya), tidak mengeraskan suara, di pagi dan sore hari. Dan janganlah kamu termasuk orang orang yang lalai.” (QS. Al-A’raf: 205)

Rasulullah bersabda:

"Mahlulul a’zam yang dikenal di dunia, tidak diketahui di akhirat. Mahlulul a’zam yang dikenal di akhirat, tidak diketahui di dunia."
"Perumpamaan orang yang menyebut (nama) Tuhannya dengan orang yang tidak menyebut (nama)-Nya, laksana orang hidup dengan orang mati" ¹

"Alah, Ahabbukan bkhir A’twa’lickum, A’zaka’ha ‘inda miliki’lickum, A’rufu’ha fi darjati’lickum, bkhir lickum min infaqul dhaheb wal’orq, bkhir lickum min anna tlcw wudklickum f’tashrbi’wa ‘anatqhim w’i’shrbi’wa ‘anatqkum?

Qalwalla beli. Qal: Zikurul ahli tatwalli."

"Maukah kamu, aku tunjukkan perbuatanmu yang terbaik, paling suci disisi Rajamu (Allah), dan paling mengangkat derajatimu; lebih baik bagimu dari infaq emas atau perak, dan lebih baik bagimu dari bertemu musuhmu, lantas

kamu memenggal lehernya atau mereka memenggal lehernya?" Para shahabat yang hadir berkata: "Mau wahai Rasulullah!" Beliau bersabda: "Zikir kepada Allah yang Maha Tinggi." 1

Allah berfirman (Hadits Qudsi):

» "Apa yang ada di dunia, bukanlah sesuatu yang ada di dunia, dan di alam tak ada yang ada di alam. "

"Aku tergantung persangkaan hamba-Ku kepada-Ku. Aku bersamanya (memberi rahmat dan membelanya) bila dia menyebut nama-Ku.


Dari Abdullah bin Busr ﴾: Sesungguhnya ada seseorang orang yang berkata: “Ya Rasulullah! Sesungguhnya syariat Islam telah banyak aku terima, oleh karena itu, beri tahuulah aku sesuatu buat pegangan”. Beliau ﷺ bersabda:

«لا يُزَالُ لِسَأْلُكَ رَطْبًا مِّنْ ذِكْرِ اللهِ»

---
1. Bukhari, 8/171, Muslim, 4/2061.
"Hendaknya lidahmu selalu basah dengan berzikir kepada Allah" ¹

وَالْحَسَنَةُ بَعَشْرٍ أَمَثَالُهَا، لَا أَقُولُ لَكَ أَلْمَ حَرْفٌ
وَلْكِنْ أَلْفٌ حَرْفٌ وَلَا مَ حَرْفٌ وَمِمْمَ حَرْفٌ

"Barang siapa yang membaca satu huruf dari Al-Quran, akan mendapatkan satu kebaikan. Sedangkan satu kebaikan akan dilipatkan sepuluh semisalnya. Aku tidak berkata: Alif Laaam Miim, satu huruf. Akan tetapi alif satu huruf, lam satu huruf dan mim satu huruf." ²

Dari Uqbah bin Amir berkata: "Rasulullah keluar, sedang kami di serambi mesjid (Madinah). Lalu beliau bersabda: "Siapakah diantara kamu yang senang berangkat pagi setiap hari ke Buthan atau Al-Aqiq, lalu kembali dengan membawa

². Tirmizi, 5/458, Shahih Tirmizi, 3/9
dua onta yang besar punuknya tanpa mengerjakan dosa dan memutus silaturrahim?” Kami (yang hadir) berkata: “Yaa kami senang ya Rasulullah!” Lalu beliau ﷺ bersabda:

“Seseorang diantara kamu berangkat pagi ke mesjid, lalu mengajar atau membaca dua ayat Al-Quran, hal itu lebih baik baginya daripada dua onta. Dan (bila mengajar atau membaca) tiga (ayat) akan lebih baik daripada memperoleh tiga (onta). Dan (bila membaca atau mengajar) empat ayat akan lebih baik baginya daripada memperoleh empat (onta) dan dari seluruh bilangan onta”

Rasulullah ﷺ bersabda:

"مَنْ قَعَدَ مَقْعَدًا لَّمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مَنْ اضْطَجَعَ مَضْجُعًا لَّمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنْ اللَّهِ يَرَةً"

1. Muslim, 1/553
“Siapa yang duduk di suatu tempat, lalu tidak berzikir kepada Allah di dalamnya, maka dia akan mendapat sesuatu yang tidak disenangi dari Allah. Barangsiapa yang berbaring di suatu tempat, lalau tidak berzikir kepada Allah maka akan mendapat sesuatu yang tidak disenangi dari Allah.”

Beliau 也有 juga bersabda:

“Apabila suatu kaum duduk di majelis, lantas tidak berzikir kepada Allah dan tidak membaca sholawat kepada Nabi-Nya, niscaya mendapat sesuatu yang tidak disenangi dari Allah. Apabila Allah berkehendak, maka Dia akan menyiksa mereka; dan apabila tidak, Dia akan mengampuni dosa mereka”

---

2. Shahih Tirmizi, 3/140
"Setiap kaum yang berdiri dari suatu majelis, yang mereka tidak berzikir kepada Allah di dalamnya, maka mereka laksana berdiri dari bangkai keledai dan mereka akan menyesal (di hari kiamat)." ¹

1 - الحمَّدُ للهِ الَّذِي أَحْيٌانَا بِغَفُورَةٍ
أمَانِنا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

"Segala puji bagi Allah yang membangunkan kami setelah ditidurkan-Nya dan kepada-Nya kami dibangkitkan" ¹

2 - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
ِٰلِه، لَهُ الْمَلَكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شيءٍ قَدِيرٍ، سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لَلِلْلَّهِ

¹. Bukhari, Fathul Bari, 11/113, Muslim 4/2083
ولا إلَه إلَى الله وَالله أكْبَرُ، وَلَا خَوْلَ وَلَا قُوَّة إلَى الله العَلِيّ الْعَظِيمِ، رَبِّ اغْفِرْ لِيْ.


3- الحَسَمُ لله الَّذِي عَافَانِي فِي

جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيْ رُوَّحِي، وَأَذِن لَيْ بِذِكْرِهِ.

"Segala puji bagi Allah yang memberikan kesehatan kepadaku, mengembalikan roh dan merestuiku untuk berzikir kepada-Nya." ¹

٤٥٤ - إِبَّانِ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
وَأَحْتِلَفٌ لَيلٌ وَأَهْيَارٌ لَا يَتَّبِعُ لَأُولِي الْأَلْبَابِ
الذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قَيِيمًا وَقُوُودًا وَعَلَى جَنُوبِهِمْ
وَيَتَفَسَّكُرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبّنَا مَا
حَلَّتْ هَذَا بِنِطْلَةٍ سُبْحَانَكُ فَقُنِّي عَذَابَ الْجَاهِرِ
رَبّنَا إِنْكَ مَنَ تُدْخِلِ الْجَاهِرَ فَقُدْ أَخْرِجْتُهُ. وَمَا

¹. Tirmizi 5/473, Shahih Tirmizi, 3/144.
للهُ مَنْ أَنْصَارٍ رَبّنا إِنَّا سَمِعْنَا مَنادِيًا يُنادَى لِلْإِلَيْمِ أَنَّ هَمِّنَا بِرَيْكُمۡ فَتَأَمَّنَا رَبّنا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَعَذَّبْنَا عَنًا سَيِّئَتِنَا وَتَوْفِقْنَا مَعَ الْأُبْرَارِ رَبّنا وَءَاتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تَحْزَنَّنَا يُومَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تَحْفَلُ إِلَّا يَعَادَ فَآتِجَابُ لَهُمْ زَبَعُهُمْ أَنِي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَمِّي بَعْضُكُم مِّنْ نَذَّرْتُكُم أَوْ أَنْثَى بَعْضُكُم مِّنْ بَعْضِ فَلَذِينَ هَاجَرُوا وَأَخْرَجُوا مِنْ دِيَرِهِمْ وَأُوذُوا فِي سَبِيلِهِ وَقَتَلُوا وَقُتِّلُوا لَآ كَفِّرُنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَتِهِمْ وَلَا دُخِلْنَهُمْ جَنَّتٌ تَجْرِى مِنْ ثُمُّهَا الأَنْهَرُ ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ آلِهَةٍ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْثَّوَابِ لَا يَعْرِدُكَ تَقُلُّ
"Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan
siang terdapat tanda-tanda bagi orang yang berakal.

(Yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri atau duduk atau keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata): "Yaa Tuhan kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia. Maha suci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka.

Yaa Tuhan kami, sesungguhnya barangsiapa yang Engkau masukkan ke dalam neraka, maka sungguh telah Engkau hinakan dia dan tidak ada bagi orang-orang yang zalim seorang penolong pun.


Ya Tuhan kami, berilah kami apa yang telah Engkau janjikan kepada kami dengan perantaraan rasul-rasul Engkau. Dan janganlah
Engkau hinakan kami di hari kiamat. Sesungguhnya Engkau tidak menyalahi janji.

Maka Tuhan mereka memperkenankan permohonannya (dengan berfirman): "Sesungguhnya Aku tidak menyia-nyiakan amal orang yang beramal diantara kamu, baik laki-laki atau perempuan, (karena) sebagian kamu adalah turunan dari sebagian yang lain.

Maka orang-orang yang berhijrah, yang diusir dari kampung halamannya, yang disakiti pada jalan-Ku, yang berperang dan yang dibunuh, pastilah akan Aku hapuskan kesalahan-kesalahan mereka dan pastilah aku masukkan mereka ke dalam syurga yang mengalir sungai-sungai di bawahnya.


Itu hanyalah kesenangan sementara, kemudian tempat tinggal mereka adalah jahannam, dan jahannam itu adalah tempat tinggal yang seburuk-buruknya.
Akan tetapi orang-orang yang bertakwa kepada Tuhannya, bagi mereka surga yang mengalir sungai-sungai di dalamnya, sedang mereka kekal di dalamnya sebagai tempat tinggal (anugerah) dari sisi Allah dan apa yang disisi Allah adalah lebih baik bagi orang-orang yang berbakti.

Dan sesungguhnya diantara ahli kitab ada orang yang beriman kepada Allah dan kepada apa yang diturunkan kepada kamu dan yang diturunkan kepada mereka sedang mereka berendah hati kepada Allah dan mereka tidak menukarkan ayat-ayat Allah dengan harga yang sedikit.

Mereka memperoleh pahala di sisi Tuhan-nya. Sesungguhnya Allah amat cepat perhitungan-Nya. Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (diperbatasakan negrimu) dan bertakwalah kepada Allah supaya kamu beruntung.”

DOA KETIKA MENGENAKAN PAKAIAN

5- الحمُد لله الَّذي كَسَاني هَذَا (الثوْبَ) ورَزقِيْهِ من غَيْرِ حُوْلٍ مِنْي وَلَا قُوَّةَ .

"Segala puji bagi Allah yang memberi pakaian ini kepadaku dan rizki dari-Nya tanpa daya dan kekuatan dariku." ¹

DOA KETIKA MENGENAKAN PAKAIAN BARU

¹. Ashabussunan kecuali Nasa‘i, Irwa‘ul-Ghalil, 7/47
6. اللَّهِمَّ لَكَ الحَمْدُ أَنتَ كَسُوْتِي،
اَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِّعَ لَهُ،
وَأَعْوُذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرَّمَا صُنِّعَ لَهُ.

"Ya Allah, Engkau dah yang memberi pakaian ini kepada aku. Aku mohon kepada-Mu untuk memperoleh kebaikannya dan kebaikan yang ada padanya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatannya dan kejahatan yang ada padanya."¹

4

DOA KEPADA ORANG YANG MEMAKAI PAKAIAN BARU

7. تَبْلِي وَيَخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَى.

¹. Abu Daud, Tirmizi dan Al-Baghawi, Mukhtashar Syama'il At-Tirmizi, oleh Al-Albani, hal. 47.
"Kenakanlah sampai lusuh, semoga Allah ta'ala memberikan gantinya kepadaimu."  

8 - إلْبِسْ جَدِيدًا، وَعِشْ حَمِيدًا، وَمُتْ شَهِيدًا.

"Berpakaianlah yang baru, hiduplah dengan terpuji dan matilah dalam keadaan syahid."  

5

DOA KETIKA MELEPAS PAKAIAN

9 - بِسْمِ اللهِ

"Dengan nama Allah (aku meletakkan baju)."  

---

1. Abu Daud 4/41, Shahih Abu Daud, 2/760
3. Tirmizi, 2/505, Irwa’ul Ghalil no. 49, Shahih Jami' 3/203)
6
DOA MASUK WC

10- (بِسْمِ اللهِ) اللَّهُمَّ إِني أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخَبَثِ وَالْخَبَائِثِ.

"Dengan nama Allah. Yaa Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari godaan setan laki-laki dan perempuan." ¹

7
DOA KELUAR DARI WC

11- غُفْرَائِكَ.

"Aku minta ampun kepada-Mu" ²

¹. Bukhari, 1/45, Muslim 1/283, tambahan basmalah dipermulaan berasal dari riwayat Sa’id bin Manshur, Fathul Bari, 1/244.
². Ashabussunan kecuali Nasa’i, Takhrij Zaadul Ma’aad, 2/387.
8
ZIKIR SEBELUM WUDU

12. بِسْمِ اللَّهِ

"Dengan nama Allah (aku berwudu)."

9
ZIKIR SETELAH WUDU

13. أَشْهَدْ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ
لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدْ أَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ
وَرَسُولُهُ.

"Aku bersaksi, tiada tuhan kecuali Allah yang Maha Esa dan tiada sekutu bagi-Nya. Aku

---

1. Abu Daud, Ibnu Majah dan Ahmad, Irwa’ul Ghalil, 1/122
bersaksi, bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya.”

1- اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ
واجْعَلْنِي مِنَ المَتْطَهِرِينَ

“Ya Allah jadikanlah aku termasuk orang-orang yang bertaubat dan (yang senang) bersuci.”

2- سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ، أَسْتَعْفِرْكَ وَأَتْوَبٌ إِلَيْكَ

“Maha Suci Engkau ya Allah, aku memuji-Mu. Aku bersaksi bahwa tiada tuhan selain Engkau, aku minta ampun dan bertobat kepada-Mu.”

1. Muslim, 1/209.
2. Tirmizi, 1/78, Shahih Tirmizi, 1/18
10  
ZIKIR SAAT KELUAR RUMAH

16- بسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

"Dengan nama Allah (aku keluar). Aku bertawakkal kepada-Nya, tiada daya dan upaya kecuali kepada Allah." 2

17- اللَّهُمَّ إِنِّي أَعْوذُ بِكَ أَنْ أَضْلَلْ أو أَضْلَلَ أو أَزِلْ أو أَزَلَّ أو أَظْلَمْ أو أَظْلَمَ أو أَجْهَلْ أو يُجْهَلْ عَلَيْ. 

---

"Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu, jangan sampai aku sesat atau disesatkan (setan atau orang yang berwatak setan), berbuat kesalahan atau disalahi, menganiaya atau dianiaya (orang) dan bodoh atau dibodohi.”

11

ZIKIR SAAT MASUK RUMAH

18- بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ
خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.

"Dengan nama Allah kami masuk (ke rumah), dengan nama Allah, kami keluar (darinya) dan kepada Tuhan kami, kami bertawakkal.”

2. Abu Daud, 4/325, isnadnya di-hasan-kan oleh Ibn Baaz dalam Tuhtfatul Akhyar hal. 28. Dalam kitab shahih disebutkan: "Jika seseorang masuk rumahnya seraya menyebut nama Allah saat masuk dan saat makan,
12
DOA PERGI KE MASJID

19- اللّهُمَّ اجْعَلْنيّ في قُلْبِي نُورًا، وَفي لسانِي نُورًا، وَفي سُمَّعي نُورًا، وَفي بصرِي نُورًا، وَمِنْ فُوْقِي نُورًا، وَمِنْ تحتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شمالِي نُورًا، وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَمِنْ خلفِي نُورًا، وَاجْعَلْنيّ في نفْسِي نُورًا، وَأَعْظَمْ لي نُورًا، وَعَظْمُ لي نُورًا,

maka syaitan berkata: 'tidak ada tempat menginap untuk kalian dan makan malam,” Muslim, no. 2018
“Ya Allah jadikanlah cahaya dalam hatiku, cahaya dalam lisanku, cahaya dalam pendengaranku, cahaya dalam pandanganku, cahaya di atasku, cahaya di bawahku, cahaya di sisi
kananku, cahaya di sisi kiriku, cahaya di
depanku, cahaya di belakangku, cahaya dalam
jiwaku, besarkanlah bagiku cahaya, berikanlah
aku cahaya, jadikanlah aku bercahaya, Yaa Allah
berikanlah aku cahaya, dalam uratku cahaya,
dalam dagingku cahaya, dalam darahku cahaya,
dalam rambutku cahaya, dalam kulitku cahaya.
Ya Allah jadikanlah cahaya dalam kuburanku,
cahaya dalam tulang-tulang-ku".. "tambahkan-
lah bagiku cahaya,. Berikanlah aku cahaya di
atas cahaya." ¹

13
DOA MASUK MASJID

20- أَعْوَذُ بِاللهِ الْعَظِيمِ وَبِرَجْهَهُ
الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْـْطَـانِ

¹. Tirmizi, no. 3149, 5/483, Bukhari, Al-Adabul-Mufrod,
no. 695, Shahih Al-Adabul-Mufrod, no. 536, Fathul
Bari, 11/118.

14
DOA KELUAR DARI MASJID

21 - بِسْمِ اللَّهِ ۚ الْصَّلَاةَ وَالسَّلَامُ عَلَى
र́सू́ل اللّهِ، اللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ فِضْلِكَ، اللّهُمَّ اغْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِیْمِ.

"Dengan nama Allah, semoga sholawat dan salam terlimpahkan kepada Rasulullah. Ya Allah, sesungguhnya aku minta kepada-Mu dengan keutamaan-Mu. Ya Allah, peliharalah aku dari godaan setan yang terkutuk ." ¹

15

ZIKIR SAAT MENDENGAR AZAN

22- "Seseorang yang mendengar-

¹. Lihat takhrij no. 20. Tambahan "Ya Allah peliharalah aku dari godaan setan yang terkutuk" dari Ibnu Majah, Shahih Ibnu Majah, 1/129.
kan azan, hendaklah membaca sebagaimana bacaan mu’azin, kecuali dalam kalimat: “Hayya ‘Alashshalah dan Hayya ‘Alal Falaah,” maka ketika itu dia mengucapkan:

لا حوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

23- Ketika mu’azin membaca syahadat, hendaklah membaca:

وَأَنَا أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا الله وَحْدَهُ لَأَشْرَیْكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

1. Bukhari, 1/152 dan Muslim, 1/288
رضي الله ببعاد، وبمحمد رسولًا، وبالإسلام دينًا.

“Aku bersaksi bahwa tiada tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya, dan sesungguhnya Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya. Aku rela Allah sebagai Tuhan, Muhammad sebagai Rasul dan Islam sebagai agama (yang benar).”

24-25 Bersholawat kepada Nabi setelah selesai menjawab azan, lalu membaca doa berikut:

اللهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ القَائِمَةِ، أَتْ مُحَمَّدًا الوسيلة وَالفضيلةَ.

---

1. Muslim, 1/290, Ibnu Khuzaimah, 1/220.
2. Muslim, 1/288.
"Ya Allah Tuhan pemilik panggilan yang sempurna ini (azan) dan shalat (wajib) yang didirikan. Berilah washilah (derajat di syurga yang tidak akan diberikan selain kepada Nabi) dan keutamaan kepada Muhammad. Dan bangkitkan beliau hingga bisa menempati maqam terpuji yang telah Engkau janjikan. (Sesungguhnya Engkau tidak ingkar janji)." ¹

16

DOA ISTIFTAH
(Setelah Takbiratul Ihram)

27- اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْني وَبَيْنَيْنَ خَطَايَايَانِ

¹. Bukhari, 1/152, kalimat di antara dua kurung riwayat Baihaqi, 1/410, Tuhfatul Akhyar, hal. 38.
"Ya Allah, jauhkan antara aku dengan dosadosaku sebagaimana Engkau jauhkan antara timur dan barat. Ya Allah, bersihkanlah aku dari dosa-dosaku sebagaimana baju putih dibersihkan dari kotoran. Ya Allah cucilah aku dari dosadosaku dengan salju, air dan es."\(^1\)

\(^1\). Bukhari, 1/181 dan Muslim, 1/419
28- سَبِحَانَكَ الْلَّهُمَّ وَبِحْمَدِكَ
وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدْلُكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا غَيْرُكَ.


29- وَجَهْتُ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَّرَ السَّمَوَاتِ، وَالأَرْضَ حَنِيُّ فَا وَمَا أَنَا مِنَ المُشْرِكِينَ، إنَّ صَلَايَةَ وَنِسْكِيَّ

1. Ashabussunan, Shahih Tirmizi, 1/77, Shahih Ibnu Majah 1/135.
ومَحْيَائِي، وُمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ،
لاَ شَرِيْكَ لِلَّهِ وَبَذَلَكَ أُمِرْتُ وَأَناَّ مِنَ
المُسَلِّمِينَ.
اللَّهُمَّ أَنتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ
أَنتَ رَبِّي وَأَناَّ عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي
وَاعْتَرَفْتُ بَذْنِي فَاغْفِرْ لِي ذُنُوبِي
جَمِيعاً إِنَّهُ لَا يُغْفِرُ الْذَّنُوبَ إِلَّا أَنتَ
وَاهْدِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي
لَا أَحْسَنَهَا إِلَّا أَنتَ، وَاَصْرِفْ عَنِ
سِيئَتِهَا، لَا يَصْرِفُ عَنِ السَّيِّئَتِهَا إِلَّا أَنتَ
“Aku menghadap kepada Tuhan pencipta langit dan bumi, dengan memegang agama yang lurus dan aku tidak tergolong orang-orang yang musyrik. Sesungguhnya shalat, ibadah, hidupku serta matiku adalah untuk Allah, Tuhan seluruh alam, tidak ada sekutu bagi-Nya, dan karena itu aku diperintah dan aku termasuk orang-orang muslim.

Ya Allah, Engkau adalah Raja, tiada Tuhan kecuali Engkau, Engkau Tuhanku dan aku adalah hamba-Mu. Aku menganiaya diriku, aku mengakui dosaku (yang telah kulakukan). Oleh karena itu, ampunilah seluruh dosaku, sesungguhnya tidak ada yang mengampuni dosa-dosa,

30- اللَّهُمَّ رَبُّ جَبَرِئِيلَ، وَمِيْكَآئِيْلَ،
وِإِسْرَافِيْلَ، فَاطِرُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،
عَالِمُ الْغِيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنتَ تَحْكُمُ بَيْنِ
عبَادِكَ فِي مَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ. اهْدِني

1. Muslim, 1/534
لمَ أختُلفَ فِيهِ مِنْ الْحَقِّ يَذْنَكَ إِنَّكَ تَهْدِي مِنْ تِسَاءٍ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

"Ya Allah, Tuhan Jibra'îl, Mikail, dan Israfil. Wahai Pencipta langit dan Bumi. Wahai Tuhan yang mengetahui yang ghaib dan yang nyata. Engkau yang menetapkan hukum (untuk memutuskan) apa yang mereka (orang kristen dan Yahudi) pertentangkan. Tunjukkanlah aku pada kebenaran apa yang dipertentangkan dengan seizin-Mu. Sesungguhnya Engkau menunjukkan pada jalan yang lurus bagi orang-orang yang Engkau kehendaki." ¹

٣١- اللّهُ أَكْبَرُ كَبِيرَآ، اللّهُ أَكْبَرُ كَبِيرَآ،
اللّهُ أَكْبَرُ كَبِيرَآ، وَالْحَمْدُ لِلّهِ كَبِيرَآ،

¹. Muslim, 1/534
"Allah Maha Besar, Segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak, Segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak, (diucapkan tiga kali). Aku berlindung kepada Allah dari tiupan, bisikan, dan godaan setan." ¹

³² - اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ تُؤْوِرُ
السمووات والأرض ومن فيهن، وَلَكِ الحمد أنتٌ قمهم السموات والأرض ومن فيهن، (وَلَكِ الحمد أنت رب السموات والأرض ومن فيهن) (وَلَكِ الحمد، لَكِ ملك السموات والأرض ومن فيهن) (وَلَكِ الحمد أنت ملك السموات والأرض) (وَلَكِ الحمد) أنت الحق، وَوعُدك الحق، وقولك الحق، ولقائك الحق، والجنة حق، والنار حق، وال__/يٌون حق، ومحمد
حَقُّ، وَالسَّاعَةُ حَقٍّ (اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَإِلَيْكَ أَنْبِئُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاغْفِرْ لِي مَا قَدَمْتُ، وَمَا أَخْرَجْتُ، وَمَا أَسُرْرَتْ، وَمَا أَعْلَنْتُ) (أَنتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنتَ الْمُؤْخَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ) (أَنتَ إِلَهِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ)


17

DOA RUKU’

33 – سُبْحَانَ رَبِّي الْعَظِيمِ (3×)

"Maha Suci Rabb-ku Yang Maha Agung."
Dibaca 3 kali. ¹

34- سُبْحَانَكَ اللَّهُ رَبّنا وَبِحَمْدِكَ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

"Maha suci Engkau wahai Tuhan kami, segala puji bagimu, Ya Allah Ampunilah dosaku." ²

35- سُبْحَانَ الْلَّهِ رَبّ الْمَلَائِكَةَ
وَالرُّوحِ

"Engkau Tuhan Yang Maha Suci (dari segala kekurangan), Tuhan Malaikat dan Jibril." ³

---
¹ Ahlussunan dan Ahmad, *Shahih Tirmizi* 1/83
² Bukhari, 1/99, Muslim 1/350
³ Muslim, 1/353, Abu Daud, 1/230.
36- اللهُمَّ لَكَ رَكَعُتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ خَشْعَ لَكَ سَمْعِي، وبصري، ومختي، وعظمي وعصبي، ومما استقل به قدمي.

"Ya Allah untuk-Mu aku ruku', kepada-Mu aku beriman, kepada-Mu aku menyerah. Pendedgaranku, penglihatanku, otakku, tulangku, sarafku dan apa yang berdiri di atas dua tapak kakiku, telah tunduk dengan khusyu' kepada-Mu." ¹

37- سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوْتِ ولَمْلَكْوَتِ، وَالْكَبْرِياءِ، وَالْعَظْمَةِ.

¹. Muslim 1/534, Ashhabussunan kecuali Ibnu Majah.
"Aku memahasucikan Tuhan Yang Maha Perkasa, mempunyai kerajaan, kebesaran dan keagungan."  

18

DOA BANGUN DARI RUKU'

38- سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَّدَهُ

"Semoga Allah mendengar pujian orang yang memuji-Nya."  

39- رَبّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمَّدَاهَا كَثِيْرًا

طِيْبًا مُبَارَكًا فِيْهِ

"Wahai Tuhan kami, bagi-Mu segala puji, aku memuji-Mu dengan pujian yang banyak, yang baik dan penuh berkah."  

---

1. Abu Daud 1/230, Nasa'i dan Ahmad, sanadnya Hasan.
40- Mala'ulaksama wal Ma'satulardz Rawma wama baynahumalawal Masntin Minhun Shiyedhawad.
Ahhelulshinayalumjdh Aqoh tamalalubd.
WCulnala lalkubd. Allahummalainu lamana
gutyt wal Mugahti lama Mnugt. Wala
ynfgu dauljadhnkunguluj'd.

"(Aku memujimu) dengan pujian yang memenuhi langit, bumi dan apa yang ada di dalamnya serta apa yang Engkau kehendaki setelah itu. Wahai Tuhan yang layak dipuji dan diagungkan. Apa yang berhak dikatakan oleh seorang hamba dan kami seluruhnya adalah hamba-Mu: "Ya Allah, tidak ada yang mencegah apa yang Engkau beri dan tidak ada yang memberi apa yang Engkau cegah. Orang yang
punya nasib baik tidak berguna (untuk mengandalkan nasibnya untuk memperoleh sesuatu) dari-Mu."  

19

ZIKIR KETIKA SUJUD

41- سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

"Maha Suci Tuhanku, Yang Maha Tinggi (dari segala kekurangan dan yang tidak layak)."
Dibaca 3x

42- سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّي وَبِحَمْدِكَ

اللَّهُمَّ اغْفِرْلِي.

"Maha Suci Engkau Ya Allah, Tuhan kami, aku memuji-Mu, Ya Allah ampunilah dosaku."  

---

1. Muslim 1/346
2. Ahlussunan dan Ahmad, Shahih Tirmizi, 1/83.
3. Bukhari dan Muslim, lihat takhrijnya no. 34.
43- سُبْحَانَهُ، قُدُوْسَهُ، رَبُّ الْمَلائِكَةَ وَالرُّوحِ.

"Engkau Tuhan Yang Maha Suci, Tuhan para malaikat dan Jibril." ¹

44- اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدَتُ وَبَكَ آمَنَتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجَهِي لِلّذِي خَلَقَهُ وَصُوْرَهُ، وَشَقَّ سَمَعَهُ وَبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ.

"Ya Allah kepada-Mu aku bersujud, kepada-Mu aku beriman, kepada-Mu aku menyerah. Aku bersujud kepada Tuhan Yang Menciptakan (ku), menggambar (tubuhku), memecah (memberikan)

¹. Muslim, 1/533.
pendengaran dan penglihatan. Maha Suci Allah. Dia-lah Tuhan Pencipta yang terbaik.”

45—سُبْحَانَ ذِي الْجَبَّارُوْنَ
وَالْمَلِكُوْنَ، وَالْكَبْرِياءَ وَالْعَظْمَةِ

“Maha Suci Tuhan Yang Berkuasa, mempunyai kerajaan, kebesaran dan keagungan.”

46—اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنَبِي كَلَّهُ، دِقَّةً
وَجَلَّهُ، وَأَوْلَاهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسَرَهُ

“Ya Allah, ampunilah seluruh dosa-dosaku yang kecil dan besar, yang telah lewat dan yang akan datang, yang kulakukan dengan terang-terangan dan tersembunyi.”

1. Muslim, 1/534.
2. Abu Daud, 1/230, Nasa’i, Ahmad, sanadnya Hasan.
3. Muslim, 1/350.
47- اللَّهُمَّ إِنِّي أَعْوَذُ بِرَضَاكَ مِنْ سَخْطَكَ، وِبِمَعَافَاتِكَ مِنْ عَقُوبَتِكَ وَأَعْوَذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أُحَسِّنُ بِثُنَاءٍ عَلَيْكَ، أَنتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَىً نَفْسِكَ .

"Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dengan keridhaan-Mu (agar selamat) dari Murka-Mu dan dengan keselamatan-Mu. Aku tidak membatasi pujian kepada-Mu. (Kebesaran dan hakikat keagungan-Mu) adalah sebagaimana pujian-Mu kepada diri-Mu."

20

ZIKIR KETIKA DUDUK DI ANTARA DUA SUJUD

---

1. Muslim 1/352
48. Rabb ʻaggfirli, ʻAbb ʻaggfirli.

"Wahai Tuhanku, ampunilah dosaku, wahai Tuhanku, ampuni-lah dosaku."  

49. Allahumma ʻaggfirliyya, wa ʻrhamniyya, wa ḥadni, wa ājberini, wa ꩐gunakan, wa ārzqni, wa ārfaqni.

"Ya Allah, ampunilah dosaku, berilah rahmat kepadaaku, tunjuk-kanlah aku (ke jalan yang benar), gantilah aku (musibahku dengan yang lain, yang menggembirakan hatiku), selamatkan aku (tubuh sehat dan keluarga terhindar dari musibah), berilah aku rezeki (yang halal) dan angkatlah derajatku."  

---

50—سَجِّدُ وَجِهِيَ لِللّي خَلْقُهُ وَشَقْقُ
سَمْعَهُ وَبِصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَقُوْتُهِ «فَتَبَارَكَ
اللّهُ أَحْسَنُ الْخَلْقِينَ ».

“Aku bersujud kepada Tuhan yang menciptakan (ku), membelah (memberikan) pendengaran dan penglihatanku, dengan daya dan upaya kekuatan-Nya. Allah Maha Suci, Dialah Pencipta terbaik.”

51—اللَّهُمَّ اكْتُبِ لِي بِهَا عَنْدَكَ أَجْرًا،

¹. Tirmizi, 2/474, Hakim, dia menyatakan shahih dan disetujui oleh Az-Zahabi,1/220, sedang tambahannya dari dia sendiri.
وضع عني بها وزراً، واجعلها لي عندك ذخراً، وتقبلها مني كمَا تقبلتها من عبَّدك داود.

"Ya Allah. Tulislah pahala sujudku ini disisi-Mu. Ampunilah dosaku, pahalanya jadikan simpananku disisi-Mu, terimalah sujudku ini sebagaimana Engkau telah menerima sujud hamba-Mu, Daud." ¹

22
TASYAHUD

52- التَّحْيَاتُ لِلّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيْهَا النَّبِيُّ ¹

¹. Tirmizi, 2/473, Hakim, dia menyatakan shahih dan disetujui oleh Az-Zahabi, 1/219.

¹. Bukhari, Fathul Bari, 1/13, Muslim 1/301
53- اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمٍ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمٍ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارَكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمٍ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

"Ya Allah berilah rahmat kepada Muhamad dan keluarganya, sebagaimana Engkau telah memberikan rahmat kepada Ibrahim dan keluarganya. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuja dan
Maha Agung. Berilah berkah kepada Muhammad dan keluarganya, sebagaimana Engkau telah memberi berkah kepada Ibrahim dan keluarganya. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuji dan Maha Agung." ¹

54- اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحمَّدٍ وَعَلَى أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ. وَبَارَكْ عَلَى مُحمَّدٍ وَعَلَى أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ. إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

"Ya Allah, berilah rahmat kepada Muhammad, istri-istri dan keturunannya, sebagaimana Engkau telah memberikan rahmat kepada keluarga Ibrahim. Berilah berkah kepada

¹ Bukhari, Fathul Bari, 6/408.
Muhammad, istri-istri dan keturunannya, sebagaimana Engkau telah memberkahi keluarga Ibrahim. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuji dan Maha Agung." ¹

24

DOA SETELAH TASYAHUD AKHIR DAN SEBELUM SALAM

۵۵- اللَّهُمَّ إِنِّي أَغْوَدُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ فَتْنَةِ الْحَيَاةِ وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فَتْنَةِ الْمُسْيِحِ الدَّاجِلِ.

"Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari azab kubur dan dari azab neraka

¹. Bukhari, Fathulbaari, 6/407, Muslim, 1/306.
jahannam, dari fitnah kehidupan dan (setelah) kematian, dan dari buruknya fitnah Dajjal Al-Masih.”

56 اللّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ، وأَعُوذُ بِكَ مِنْ فَتْنَةِ الْمَسْتَيْحِ الدَّجَالِ، وأَعُوذُ بِكَ مِنْ فَتْنَةِ المَهْيَا وَالْمَمَاتِ. اللّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ النَّمَاتِمِ وَالْمَعْرُمِ.

“Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, dan aku berlindung kepada-Mu dan fitnah Dajjal Al-Masih, dan aku berlindung kepada-Mu dari fitnah kehidupan

---

1. Bukhari 2/102, Muslim 1/412, lafaz hadits ini riwayat Muslim.
dan kematian. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari dosa dan utang.”

57- اللَّهُمَّ إِنِي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظَلَمًا
كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الْذُّنْفُوبُ إِلَّا أَنْتُ،
فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي
إِنَّكَ أَنتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ


58- اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَمْتُ، وَمَا

---
1. Bukhari, 1/202, Muslim, 1/312
2. Bukhari, 8/168, Muslim, 2078.
أخیرتُ، ومَا أُسْرَرَتُ، ومَا أَعْلَنْتُ، ومَا أَسْرِفْتُ، ومَا أَنتَ أَعْلَمْ بِهِ مِنِّي، أَنتَ الْمُقَدُّمُ، وأَنتَ الْمُؤْخَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ.

"Ya Allah, ampunilah dosaku yang telah lewat dan yang akan datang, amal yang ku rahasiakan dan yang aku tampakkan dan yang ku jalankan dengan belebih-lebihan serta apa yang Engkau lebih mengetahui daripadaku. Engkau yang terdahulu dan yang terakhir, tiada Tuhan selain Engkau."

59- اللَّهُمَّ أَعْنِئِي عَلَيَّ ذِكْرِكَ وَشَكْرِكَ وَحُسْنِ عَبَادَتِكَ.

1. Muslim, 1/534
“Ya Allah, bantulah aku untuk mengingat-Mu, bersyukur kepada-Mu dan beribadah dengan baik kepada-Mu.” 1

60- اللَّهُمَّ إِنِي أُعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبَخَّالِ،
وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجَبَّينِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ
أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَالِ الْعُمَرِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ
فَتْنَةِ الْدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

"Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari bakhil, aku berlindung kepada-Mu dari penakut, aku berlindung kepada-Mu dari dikembalikan ke usia yang terhina, dan aku berlindung kepada-Mu dari fitnah dunia dan siksa kubur." 2

---
2. Bukhari, Fathul Bari, 6/35
61- اللّهُمَّ إِنِّي أَسَّالُكَ الْجَنَّةَ وَأَعْمَدُ بِكَ مِنَ النَّارِ.

"Ya Allah, sungguh aku mohon kepada-Mu syurga dan aku berlindung kepada-Mu dari neraka." ¹

62- اللّهُمَّ بَعْلَمْكَ الْغَيْبَ وَقُدْرَتَكَ عَلَى الْخَلْقِ، أَحْيَى مَا عَلَمْتَ الْحَيَاةَ خَيرًا لِي، وَتَوَفَّيْنِي إِذَا عَلَمْتَ الْوُفَاةَ خَيرًا لِي، اللّهُمَّ إِنِّي أَسَّالُكَ خَشْيَتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسَّالُكَ كَلِمَةً

¹. Abu Daud, Shahih Ibnu Majah, 2/328
الحق في الرضًا والغضب، وأسألك
القصد في الغنى والفقر، وأسألك تعنيماً
لا ينفد، وأسألك قرة عين لا تقطع
وأسألك الرضا بعد القضاء، وأسألك
برد العيش بعد الموت، وأسألك لذة
النظر إلى وجهك والشوق إلى لقائك
في غير ضراء مضرة ولا فتنة مضللة
اللهُم زينًا بزيتة الإيمان واجعلنا هداة
مهمتديين.

"Ya Allah dengan pengetahuan-Mu tentang yang ghaib dan dengan kemahakuasaan-Mu
dan jadikanlah kami sebagai petunjuk jalan (lurus) yang memperoleh bimbingan dari-Mu."

63- اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بَانَـَّكَ الْوَاحِدُ الْأَحْدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلُدْ وَلَا مَوْلُودُ وَلَا يَكُنْ لَهُ كَفَّارَةً أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرْ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ أَنتَ الْغَفُوْرُ الرَّحْمَيْنُ.

"Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu, ya Allah, karena Engkau adalah Tuhan yang Maha Esa, tempat bergantung, tidak beranak dan diperanakkan, tidak sesuatu pun yang menyamai-Mu. Aku mohon kepada-Mu agar mengampuni dosa-dosa-Ku. Sesungguhnya

---

Engkau Maha Pengampun dan Maha Penyayang.”

64- اللَّهُمَّ إِنِّي أَسَلُكَ بَأْنَ لَكَ الْحَمْدُ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحَدُّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ
الْمَنَانُ، يَا بَديِّعَ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ يَا
ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَحْيَى
قُيُومُ، إِنِّي أَسَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَغْوُدُ بِكَ مِن
الْتَأْرِ.

“Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-
Mu, bahwa bagi-Mu segala pujian tidak ada ilah
selain Engkau semata tidak ada sekutu bagi-Mu.
Yang Maha Pemberi. Wahai yang Menciptakan
langit dan bumi, wahai Pemilik kebesaran dan

kemuliaan, Wahai yang Maha Hidup lagi Terjaga, aku mohon kepada-Mu surga dan aku berlindung kepada-Mu dari neraka.”  

65  اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنْفِي أَشْهَدُ اَلْكَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّاَ أَنْتُ أَلْحَدُ الصَّمَدُ أَلْحَدُ الَّذِي لَمْ يُلْدُ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفْوَا أَحَدَ

“Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu, bahwa sesungguhnya aku bersaksi bahwa Engkau adalah Allah yang tiada ilah selain Engkau Yang Maha Esa, tempat bergantung yang tidak beranak dan diperanakkan dan tidak ada sesuatu pun yang menyerupai-Mu.”  

1. Ablussunan, Shahih Ibnu Majah, 2/329.
zikir selesai shalat

66 - استغفر الله (3×) اللَّهُمَّ أَنتُ السَّلَامُ، وَمَنِّكُ السَّلَامُ، تَبَارَكَتْ يَا ذَا الْجِلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

“Aku minta ampun kepada Allah. Ya Allah, Engkau Pemberi keselamatan, dari-Mu keselamatan, Maha Suci Engkau, wahai Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Mulia.”

67 - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحِدَّةً لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ

1. Muslim, 1/414
شيء قدير، اللهم لا فانع لما أعطيت، ولا مغطي لما منعت، لا ينفع ذا الجد منك الجد.


68- لا إلَهِ إلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ ١

¹ Bukhari, 1/225, Muslim, 1/414
شَيْءٌ قَدِيرٌ. لَأَحْوَلَ وَلَا قُوَةَ إِلَّا بِاللَّهِ،
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ
الْبِلَاتُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الشَّيَاءُ الْحَسَنُ,
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصُ الْحَسَنِ الْبَيِّنِ،
كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

kan ibadah kepada-Nya, sekalipun orang-orang kafir membencinya.”

69 - سُبْحَانَ اللهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ (33×) لَا إِلَهَ إِلَّاٰ اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكُ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

"Maha Suci Allah, Segala puji bagi Allah, Allah Maha Besar “ (dibaca 33 kali), "Tiada ilah selain Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan, Pujian dan Dia berkuasa atas segala sesuatu.”

1. Muslim, 1/415.
2. Muslim, 1/418, "Siapa yang mengucapkannya selesai shalat Aku ampuni dosa-dosanya walau sebanyak buih di lautan.”
بسم الله الرحمن الرحيم
قل هو الله أحد
لم يلد ولم يولد
ولم يكน له كفؤًا أحد
بسم الله الرحمن الرحيم
قل أعوذ برب الفلق
من شر ما خلق و من
شر غاسق إذا و قب و من شر أنفشت
في العقد و من شر حاسد إذا حسد
Dibaca setiap selesai shalat. ¹

71. Allahul la ilaha illa Huwa alkhu Alqom

السموئات وَمَا في الأرضِ ﷺ مِن ذَا الذِّى يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ﷺ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أيديهم وَمَا خَلْفَهُم وَلَا يُحيطُونَ بِشَىءٍ مِنْ عِلمهِ إِلَّا بِمَا شَاء ﷺ وَسَعَ كُرْسِيَّةٌ ﷺ السموئات والأرضَ وَلَا يَؤْوِدهُ حُفُظُهُمَا وَهُوَ أَلْبَى الْعَظِيمُ

72- لِإِلَهُ إِلاَّ اِلْلَهُ وَحَدَّهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الْحَمَدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (10x بعد صلاة
المغرب والصباح)

Dibaca sepuluh kali setelah shalat Maghrib dan Subuh. ¹

73- اللَّهُمَّ إِنِي أَسْأَلُكَ عَلَمَا نَافعَأَ،
وَرَزِقْنِي طَيِّباً، وَغُمَالاً مُتْقَبَلَاً (بعد السلام من
صلاة الفجر)

¹. Tirmizi, 5/515, Ahmad, 4/227, lihat takhrijnya dalam
Zadul Ma‘aad, 1/300.
“Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik dan amal yang diterima.”

Diucapakan setelah salam shalat Subuh.¹

26

DOA SHALAT ISTIKHARAH

74- اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخْرِجُكَ بِعَلْمِكَ، وَأَسْقَدِرْكَ بُقْدَرْتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تُقِدِّرُ وَلَا أَقِدُّرُ، وَتَعَلَّمُ وَلَا أَعَلَّمُ، وَأَنَّ عَلَامُ الْغَيْوَبِ،

¹. Ibnu Majah, Shahih Ibnu Majah, 1/152, Majmauz-zawa'id, 10/111
“Ya Allah, sesungguhnya aku minta pilihan yang tepat kepada-Mu dengan ilmu pengetahuan-Mu, dan aku mohon (untuk mengatasi persoalanku) dengan ke-Mahakuasaan-Mu. Aku...
mohon kepada-Mu sesuatu dari anugerah-Mu yang Maha Agung, sesungguhnya Engkau Maha Kuasa, sedang aku tidak kuasa, Engkau mengetahui, sedang aku tidak me-ngetahuinya dan Engkau adalah Maha Mengetahui hal yang ghaib. Ya Allah apabila Engkau mengetahui bahwa urusan ini (sebutkan keinginannya) lebih baik dalam agamaku, kehidupanku, dan akibatnya terhadap diriku, maka sukseskanlah untukku, mudahkanlah jalannya, kemudian berilah berkah. Akan tetapi apabila Engkau mengetahui bahwa persoalan ini lebih berbahaya bagiku dalam agama, kehidupan dan akibatnya kepada diriku, maka singkirkanlah persoalan tersebut dan jauhkan aku daripadanya, takdirkan kebaikan untukku dimana saja kebaikan itu berada, kemudian berilah kerelaan-Mu kepadaku.”

Catatan:

a. Kalimat yang bergaris bawah pada doa di atas, dapat diganti dengan redaksi berikut:

"Di dunia maupun di akhirat."

zikir pagi dan sore

75- Agung Allah dari setan dan setan.

1. Dari Anas dengan jalan Marfu’, (Rasulullah bersabda): "Sungguh aku duduk bersama suatu kaum yang berzikir kepada Allah Ta’ala dari shalat Shubuh hingga terbit matahari lebih aku sukai dari memerdekakan empat orang budak keturunan Ismail, dan sungguh aku duduk bersama suatu kaum yang berzikir kepada Allah dari Shalat Ashar hingga terbenam matahari lebih aku sukai dari memerdekakan empat (orang budak)." Abu Daud, no. 3667, Shahih Abu Daud, 2/698
يشفع عينده إلا بإذنه، يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحبطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السماوات والأرض ولا يعوده حفظهما
وهو العلي العظيم

76- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ (قل هو الله أحد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له وارض) (3×)
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ ما خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ عَسِيقِ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَثِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (3)١٠ \* قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْانَّاسِ مَلِكِ الْانَّاسِ إِلَيْهِ الْانَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوُسُوسَ الْحَنَّانِ الَّذِى يُوسُوسُ فِي صُدُورِ الْانَّاسِ مِنْ أَلْجِيَةِ وَالْانَّاسِ (3)١١
Siapa yang membacanya tiga kali setiap pagi dan petang maka dicukupkan baginya dari segala sesuatu. ¹

77- أَصْبِحْنَا وَأَصْبَحِّ الْمُلْكُ لِلَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَٰهَ إِلَّاَ الَّلَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِّيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ
َعَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ
مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدُهُ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ


1. Muslim, 4/2088
Catatan: Jika sore hari kalimat diganti، kalimat diganti.

78- اللَّهُمَّ بِكَ أَصِبَحْتُ، وَبِكَ أَمْسَيْتُ، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوْتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.

"Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami mema-suki waktu sore. Dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami hidup dan dengan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu kebangkitan (bagi semua makhluk)."

Pada sore hari membaca:
"Ya Allah, Engkau adalah Tuhanku, tiada Tuhan kecuali Engkau, Engkaulah yang


80- اللَّهُمَّ إِنِّي أَصَبَحْتُ، أُشْهَدْكَ 
وَأُشْهِدُ حَمْلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَةَكَ 
وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنْتُ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَآَّ 
إِلاَّ أَنْتَ وَحِدَّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ 
مُحَمَّدًا عَبْدًا وَرَسُولُكَ . (۴×)

1. "Siapa yang membacanya dengan yakin pada sore hari kemudian dia meninggal maka dia akan masuk syurga, demikian juga jika (dibaca) pada pagi hari." Bukhari, 7/150.
“Ya Allah, sesungguhnya aku diwaktu pagi bersaksi kepada-Mu, malaikat yang memikul Arasy-Mu, malaikat-malaikat dan seluruh makhluk-Mu, sesungguhnya Engkau adalah Allah, tiada Tuhan kecuali Engkau Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Mu dan sesungguhnyan Muhammad adalah hamba dan utusan-Mu.”

Jika sore, kalimat yang bergeraris bawah diganti dengan redaksi berikut:

اللَّهُمَّ إِنِي أَمْسِيْتُ

81- اللَّهُمَّ مَا أَصَبَّ بِي مِنْ نَعْمَةٍ ۖ أَوْ
"Ya Allah, nikmat yang kuterima atau diterima oleh seseorang di antara makhluk-Mu di pagi ini adalah dari-Mu. Maha Esa Engkau, tiada sekutu bagi-Mu. Bagi-Mu segala puji dan kepada-Mu panjatan syukur (dari seluruh makhluk-Mu)." ¹

82- اللَّهُمَّ غَافِنِي فِي بَدْنِي، اللَّهُمَّ غَافِنِي فِي سَمَعِي، اللَّهُمَّ غَافِنِي فِي بَصْرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ

بِكَ منَ الْكُفَّرِ، وَالْفَقْرِ، وَأَعْوَذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ (3)


➤ Dibaca tiga kali di waktu pagi dan petang. 

83- حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ ٱلْعَرْشِ ٱلْعَظِيمِ.

---
1. Abu Daud, 4/324, Ahmad, /42, Nasa'i, Amaluluyaumi Wallailati no. 22, hal. 146, Ibnu Sinni no. 69, hal. 35, Bukhari, Adabulmufrod, Tuhfatul Akhyar, hal. 26.
“Cukup bagiku Allah (sebagai pelindung), tiada ilah selain Dia. Kepada-Nya aku bertawakkal dan Dia adalah Rabb Arasy yang Agung.”

84- اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الرَّحْمَةَ وَالْغَفْرَةَ
في الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْغَفْرَةَ وَالْغَفْرَةَ: فِي دِينِي وَدُنْيَايِ
وَأَهْلِي، وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتَرْ عَوْرَاتِي
وَآمنَ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ
يَدِي، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ

1. Ibnu Sinnen, ‘Amalulyaumi Wallailati, no. 72, hal. 37, Abu Daud, 4/321, sanadnya baik.
Sha'malley, w'min fawqii, wa-agwu'd bu'uzumti'ak
an' ag'tala m'mn tath'ty


85- l-lahi'm 'ulam' al-qqib wal-sh'hadha fa'atira
al-samawat wa-al-aridh, rb' k'll sh-yyi'e

1. Abu Daud dan Ibnu Majah, Shahih Ibnu Majah, 2/332
وَمَلِيكَكُهُ، أَشْهَدْ أَنَّ لا إِلَهَ إِلَّا آَلِهَةٌ إِلَّا أَنتَ، أَعْوَذَ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ، وَأَنْ أَقْتُرِفَ عَلَى نَفْسِي سَوْءًا، أَوْ أَجْرُهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

“Ya Allah, Yang Maha Mengetahui yang ghaib dan yang nyata. Wahai Tuhan Pencipta langit dan bumi, Tuhan segala sesuatu yang merajainya. Aku bersaksi bahwa tiada tuhan kecuali Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, setan dan balatentaranya, atau aku menjalankan kejelekan terhadap diriku atau mendorong orang Islam padanya.”

86- بَسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ

1. Tirmizi dan Abu Daud, Shahih Tirmizi, 3/142
شيء في الأرض وَلَا في السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (3×)

"Dengan nama Allah yang bila disebut, segala sesuatu di bumi dan langit tidak akan berbahaya. Dialah Yang Maha Mengetahui."

Dibaca tiga kali. ¹

87- رَضِيَّتُ بِاللَّهِ رَبَّنَا، وَبِالإِسْلَامِ دِينَّنَا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نِبِيّنَا (3×)

"Aku rela Allah sebagai Rabb-(ku), Islam sebagai agama-(ku) dan Muhammad ﷺ sebagai nabi-(ku)."

Diucapkan tiga kali. ²

---

¹ Abu Daud dan Tirmizi, Shahih Ibnu Majah, 2/332.
² "Siapa yang membacanya tiga kali saat pagi dan petang tiga kali maka Allah pasti akan meridhokinya pada hari
88- Ya hikki ya qiyumum bryhamtak astughit, ahsalih li shaini kullaha, wa la taklmini lii nafsiy tereftha uin.

"Wahai Yang Maha Hidup dan maha Terjaga, dengan Rahmat-Mu aku minta pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan engkau limpahkan (semua urusan) terhadap diriku walau sekejap mata." ¹

89- Ahsbaha wa ahsbaha mlkuullah rabbul aulamiin, lllum eeyi aasalik xirr hada.

¹ Hakim, dia menyatakan shahih dan disetujui oleh Az-Zahabi, 1/545. Shahih Targhib wt-Tarhib, 1/273.
اليوم: فتحه، ونصره وتوره، وبركته، وهداه، وأعود بك من شر ما فيه وشر ما بعيده.

"Kami masuk pagi, sedang kerajaan milik Allah, Tuhan penguasa alam. Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu agar memperoleh kebaikan, pembuka (rahmat) pertolongan, cahaya, berkah, dan petunjuk di hari ini. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan apa yang ada di dalamnya dan kejahatan sesudahnya."

90- أصْبِحْنَا عَلَى فَطْرَةِ الإِسْلَامِ، وَعَلَى كُلِّ مَّا أُخْلَاصٍ، وَعَلَى دِينٍ نَّبِيًّا

Mūḥammad wa'laa mlâ ʿābiyânaʿ ʾibrâhîm,
ḫâniyya mas'ila wa mä kâna min al-müşrûkîn.

"Diwaktu pagi kami memegang agama Islam, kalimat ikhlas, agama nabi kita, Muhammad dan agama ayah kami, Ibrahim alaihissalam, yang berdiri di atas jalan yang lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik." ¹

91- Sâhîhan Allah wa bâhûmde (100×)

"Maha Suci Allah dan segala puji (bagi-Nya)."

Dibaca 100 kali. ²

92- Lâ ʾella ila lâh ʾâhadî lâ šâriîk

Dibaca 10 kali atau 1 kali saja saat malas.  

Dibaca 100 kali setiap pagi. 

---

1. Nasa’i, Amaluyaumi wallailati, no. 24. Shahih Targhib Wat-Tarhib, 1/272, Tuhfatul Akhyar, Bin Baaz, hal. 44. Lihat keutamaannya pada no. 255.
2. “Siapa yang membacanya setiap hari seratus kali, maka dia bagaikan memerdekakan sepuluh budak, dan dicatat baginya seratus kebaikan, dihapus baginya seratus keburukan, dan dia terpelihara dari setan hingga sore dan tidak ada seorangpun yang mendapatkan keutamaan seperti itu kecuali seseorang
94- سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَّدَ خَلْقِهِ، وَرَضِيَ نَفْسَهُ، وَزَنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كِلَمَاتِهِ.

("Maha Suci Allah, aku memuji-Nya sebanyak makhluk-Nya, sejauh kerelaan-Nya, seberat timbangan arasy-Nya dan sebanyak tinta tulisan kalimat-Nya."

Dibaca 3 kali di pagi hari. ¹

95- اللَّهُمَّ إِنِّي أَسَأَلُكَ عَلَمًا نَافعًا، وَرَزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلاً مُتَقَبَلًا.

¹ yang mengamalkannya lebih banyak dari itu." Bukhari, 4/95, Muslim, 4/2071.
¹ Muslim, 4/2090.
"Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ilmu yang ber-manfaat, rizki yang baik dan amal yang diterima."

- Dibaca pagi hari.¹

96. أَسْتَغْفِرُ اللَّهِ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ أَمَائِهِ (100)×

- Dibaca seratus kali dalam seharian.²

97. أَعْوَذُ بِكُلِمَاتِ اللَّهِ الْتَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (3× إذا أمسى)

"Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna dari kejahatan apa yang Dia ciptakan."³

---

¹. Ibnu Sunny, 'Amaluhyaumi wallailati, no. 54, Ibnu Majah, no. 925. Dihasilkan oleh Syuaib dan Abdulqadir Al-Arna'uth, Tahqiq Zaadul Ma'aad, 2/375).
². Bukhari dan Muslim, 4/2075.
³. "Siapa yang membacanya pada sore hari tiga kali maka dia tidak akan tertimpas demam pada malam itu,"
Dibaca 3 kali pada sore hari.

98 اللهُمَّ صَلِّ وَسَلَّمُ عَلَى نِبَيٍّنَا مُحَمَّدٍ

(×10)

"Ya Allah, (sampaikanlah) shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad."

Dibaca 10 kali

28 ZIKIR MENJELANG TIDUR

99- Kedua tangan digenggamkan satu sama lain, lalu membaca:

Ahmad 2/290, Nasa'i, 'Amalulyaumi wallailati, no. 590, Ibnu Sunny, no, 68, Shahih Tirmizi, 3/187, Shahih Ibnu Majah, 2/266, Tuhfatul Akhyar, hal. 45.

1. "Siapa yang bershalawat kepadaku saat pagi sepuluh kali dan sore sepuluh kali, maka dia akan mendapatkan syafaatku pada hari kiamat". Thabrani, Majma'uz-zawa'id, 10/120, Shahih Targhib wa Tarhib, 1/273.
بسم الله الرحمن الرحيم
قل هو الله أحد
لا إله إلا الله لا إله إلا الله
قل لأعوذ برب الفلق من شر ما خلق ومن شر عاصق
إذا وقب ومن شر النفث في اللعقم
ومن شر حاسد إذا حسد
قل لأعوذ برب الناس ملك الناس إله الناس
من شر الشيؤون شنيع الناس الذي
Kemudian dengan dua tapak tangannya, usapkan seluruh bagian tubuh yang dapat dijangkau, dimulai dari kepala, wajah dan tubuh bagian depan. Hal tersebut dilakukan 3 kali.  

100- الله لا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيْمُ لا تَأْخُذُهُ سِنَّةً وَلا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مِنْ ذَلِكَ الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا يَأْتِيهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَهُ

---

1. Bukhari, 9/62, Fathulbaari, Muslim 4/1723
101- "إِنَّ الرَّسُولَ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ إِنَّهُمْ كُلُّ قَلْبٌ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتَهُ، وَكُلُّهُمْ وَرَسُولُهُ لَا نَفْرُقُ".

1. "Siapa yang membacanya (ayat Kursi) saat hendak tidur, maka sesungguhnya dia selalu berada dalam perlindungan Allah dan tidak didekati setan hingga pagi hari." Bukhari, Fathulbaari, 4/487
بيِّنَ أنَّ أَحَدٌ مِن رَسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطْعَنَا غُفْرَانَكَ رَبّنَا إِلَيْكَ الْمَصِيرُ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسَمَا إِلَّا وَسَعَهَا لَهَا مَا كَسَبْتُ وَعَلَيْهَا مَا أَكْتَسِبْتُ رَبّنَا لَا تَوَاهِدْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَحْتَطَنَا رَبّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِضْرًا كَمَا حَمِلْتُهُ عَلَى الْذِّي بَيْنَهُمَا رَبّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَأْقَةُ لَنَا بِهِ وَأَعْفَ عَنَا وَأَغْفِرْ لَنَا
Wa'arrhumna c Ami mawlana fa'ansurana 'alai
al-qoom al-abkar fa'irin

yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir.” (QS. Al-Baqarah 285-286)  

102- باسمك ربّي وضّعت جنبّي، وبك أرفعه، فإن أمّسكنت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها، بما تحفظ به عبادك الصالحين.

"Dengan menyebut nama-Mu wahai Rabb-ku, aku merebahkan tubuhku. Jika Engkau hendak

mencabut nyawaku maka kasihilah, dan jika Engkau biarkan (hidup) maka jagalah sebagaimana Engkau menjaga hamba-hamba-Mu yang shalah."

103- اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنتَ تَوفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إِنْ أَحْيِيتَهَا فَاحْفُظْهَا، وَإِنْ أَمْتَهَا فَاغْفِرْلَهَا، اللَّهُمَّ إِنَّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ.

"Ya Allah! Sesungguhnya Engkau menciptakan diriku dan mematikannya. Mati dan hidupnya hanya milik-Mu. Apabila Engkau menghidupkannya, maka peliharalah. Apabila Engkau mematikannya, maka ampunilah. Ya Allah,

1. Bukhari, 11/126, Muslim, 4/2084.
sesungguhnya aku mohon kepada-Mu keselamatannya.

104 - اللَّهُمَّ قَنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبَعَتُ عَبَادَكَ (3x)

"Ya Allah, lindungilah aku (dari) azab-Mu pada hari Engkau bangkitkan hamba-bamba-Mu."

Dibaca tiga kali.  

105 - باسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوْتُ وَأَحِيَا ।

"Dengan nama-Mu, ya Allah, aku mati dan hidup."

106 - سُبْحَانَ اللَّهِ (33x) وَالْحَمْدُ للهِ

---

1. Muslim /2083, Ahmad, 2/79, Ibnu Sunny, Amaluluyaumi wallailati, no. 721.
2. Abu Daud, 4/311, Shahih Tirmizi, 3/143
"Membaca Subhanallah (33x), AlHamdulillah (33x), Allahu Akbar (33x)."

اللهُمَّ أَكْبَرُ (33×)

"Siapa yang membacanya saat hendak tidur maka hal itu lebih baik baginya dari (memiliki) seorang pembantu." Bukhari, Fathulbaari, 7/71, Muslim 4/2091.
"Ya Allah, Tuhan yang menguasai langit yang tujuh, Tuhan yang menguasai arasy yang agung, Tuhan kami dan Tuhan segala sesuatu, Tuhan yang membelah butir tumbuh-tumbuhan dan biji buah, Tuhan yang menurunkan kitab Taurat, Injil dan Furqan (Al-Quran). Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan segala sesuatu yang Engkau memegang ubun-ubunnya. Ya Allah, Engkaulah yang pertama, sebelum-Mu tidak ada sesuatu. Engkau yang terakhir setelah-Mu tidak ada sesuatu. Engkaulah yang lahir, diatas-Mu tidak ada sesuatu. Engkaulah yang batin, dibawah-Mu tidak ada
sesuatu, lunasi-lah utang kami dan berilah kami kekayaan kami hingga terlepas dari kefakiran.”

108- الحمْدُ للهِ الَّذِي أطْعَمنَا وَسَقَانَا،
وَكَفَانَا، وَآوَانَا، فَكُم مِمْنُونٌ لَا كَافِي
لَهُ وَلَا مُؤْوِي

“Segala puji hanya bagi Allah yang telah memberi kami makan dan memberi kami minum, mencukupi kami, memberi kami tempat berteduh. Betapa banyak orang yang tidak memiliki siapa yang mencukupinya dan memberinya tempat berteduh.”

109- اللَّهُمَّ عَالِمُ الْعَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
فَاطِرُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ، رَبّ كُلِّ

1. Muslim, 4/2084
2. Muslim, 4/2085
110- Membaca (surat) As-Sajadah dan Tabarak (Al-Mulk).

111- اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ،
وَفَوْضَتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجَهِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَاتُ ظُهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً


29
DOA JIKA TERBANGUN PADA MALAM HARI

112 - لا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ،
رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا
الْعَزِيزِ الْغَفِّارُ.

“Tiada ilah selain Allah Yang Maha Esa, Yang Maha Perkasa, Rabb langit dan bumi dan diantara keduanya, yang Maha Mulia lagi Maha Pengampun.”

➢ Doa di atas dibaca jika membolak-balikkan tubuh pada malam hari. ¹

DOA APABILA ADA YANG MENAKUTKAN DALAM TIDUR

113- "Aku berlindung dengan kalimat Allah yang sempurna dari kemarahan, siksaan dan keja- hatan hamba-hamba-Nya dan dari godaan setan (bisikan) serta jangan sampai mereka hadir (kepadaku)."

1. Abu Daud, 4/12. Shahih Tirmizi 3/171
31
YANG DILAKUKAN JIKA BERMIMPI BURUK

114- Lakukan hal-hal berikut:

► Meniup (spt meludah) 3x.
► Berfikir kepada Allah dari Setan dan dari kebu-rukan apa yang dia lihat (Membaca: A’uzubullah minasyaithanirrajiim).
► Tidak membicarakannya kepada siapa pun.
► Merubah posisinya dari yang semula.
► Bangun dan shalat jika dia menghendaki. ¹

¹. Shahih Muslim, 4/1772-1773
32
DOA QUNUT WITIR

الل‌هُمَّ اهْدِنِي فِيْمَنْ هَدِيْتَ،
wَعَافِنِي فِيْمَنْ عَافِيْتَ، وَتُولِينِي فِيْمَنْ
تُوْلِيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيْمَا أَغْطَيْتَ، وَقُنِي
شَرَّ مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلاَ يُقْضَى
عَلِيْكَ، إِنَّهُ لَا يَذَلُّ مَنْ وَالِيْتَ، (وَلَا يَعْزُ
mَنْ عَادِيْتَ) تَبَارَكَ رَبّنَا وَتَعَالَیْتَ.

"Ya Allah, berilah aku petunjuk sebagaimana orang-orang yang Engkau beri petunjuk, berilah aku perlindungan sebagaimana orang yang telah Engkau lindungi, uruslah aku sebagaimana orang yang telah Engkau urus. Berilah berkah apa yang Engkau berikan kepadaku, jauhkan aku
dari kejelekan apa yang Engkau tetapkan. Sesungguhnya Engkau yang menjatuhkan qada' (ketetapan), dan tidak ada orang yang membe-rikan hukuman kepada-Mu. Sesungguhnya orang yang Engkau cintai tidak akan hina dan orang yang Engkau musuhi tidak akan mulia. Maha Suci Engkau, wahai Rabb kami dan Maha Tinggi Engkau.”

117  اللهُمَّ إِبّي أَغْوَدُ بِرَضَاكَ مَنْ سَخْطَكَ، وَبِمُعَاافَاكَ مَنْ عُقْوَبَتَكَ، وَأَغْوَدُ بِكَ مَنْ كَانَ لَا أَحْصَى شَيْءًا عَلَيْكَ، أَنَّكَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ.


118 اللّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ، وَإِلّيَكَ نَسْعَى وَنَتَحْفُدُ، نَرْجُو رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى عَذَابَكَ، إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ مُلْحَقٌ، اللّهُمَّ إِنَا نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفَرُكَ، وَنُنَشِّي عَليّكَ الْخَيْرَ، وَلَا  


---

33
ZIKIR SETELAH SALAM
SHALAT WITIR

119 - سْبِحَانَ الْمَلِكِ الْقَدْوَسِ
رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

"Maha suci (Engkau Ya Allah), Raja Yang
Maha suci, Rabb-nya para malaikat dan
malaikat Jibril." ¹

34
DOA SAAT GUNDAH DAN DUKA

120 - اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ,

¹. Nasa'i, 3/244, Daruqutni. Tambahannya terdapat dalam
riwayat Daruqutni, 2/31 dan sanadnya shahih. Zadul
Ma’ad, tahqiq Syuaib dan Abdulqadir Al-Arna’uth
1/377.
"Ya Allah, sesungguhnya aku adalah hamba-Mu, anak dari hamba-Mu, ubun-ubunku (nasibku) ada di tangan-Mu, telah lalu hukum-Mu atasku, ketetapan-Mu atasku adil, aku mohon kepada-Mu dengan perantara semua nama milik-Mu yang Engkau namakan sendiri,
atau Engkau turunkan dalam kitab-Mu, atau Engkau ajarkan seseorang dari hamba-Mu, atau Engkau rahasiakan dalam ilmu ghaib-Mu di sisi-Mu. Jadikanlah Al-Quran sebagai penawar hatiku, cahaya dalam dadaku, penghapus dukaku dan pengusir keluh kesahku."

121- اللَّهُمَّ إِنِّي أَعْوَدُ بِكَ مِنَ الْهَمَّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْرِ، وَالْكَسْلِ، وَالْبُخْلِ، وَالْجُبْنِ وَضَلَّعَ الْدُّيْنِ وَغَلَبَةِ الرَّجَالِ

"Ya Allah, sesungguhnya aku berlintung kepadamu dari keluh kesah dan rasa sedih, dari kelemahan dan kemalasan, dari sifat bakhlil dan penakut, dari cengkraman utang dan penindasan"

1. Ahmad, 1/391, dishahihkan oleh Al-Al Bany.
35
DOA UNTUK KESEDIHAN YANG MENDALAM

122 - لا إِلَهِ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

"Tiada ilah selain Allah Yang Maha Agung dan Maha Lembut, Tiada ilah selain Allah Rabb Arasy yang agung. Tiada ilah selain Allah Rabb langit dan bumi dan Rabb Arasy yang mulia."

1. Bukhari, 7/154, Muslim, 4/2092.
123- اللّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلاَ تَكَلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِيْ شَأْنِي كُلَّهُ، لَأَ إِلَهِ إِلَّا أَنتَ .

"Ya Allah, rahmat-Mu aku harapkan, janganlah Engkau serahkan (segala urusanku) atas diriku walau sekejap mata, perbaikilah segala urusanku, tiada ilah selain Engkau." ¹

124- لَأَ إِلَهَ إِلَّا أَنتَ سُبْحَانَكَ إِنْبَيْنَ كُنْتُ مِنَ الْظَّالِمِينَ .

"Tiada ilah selain Allah, Maha suci Engkau sesungguhnya aku adalah termasuk orang-orang yang Zalim." ²

¹. Ahmad 5/42, Shahih Abu Daud, 3/959.
125

"Allah adalah Rabb-ku, aku sedikitpun tidak menyekutukan-Nya." 1

36

DOA SAAT BERTEMU MUSUH DAN PENGUASA

126

"Ya Allah, sesungguhnya aku menjadikan Engkau di leher mereka (agar kekuatan mereka tidak berdaya) dan aku berlindung dari keburukan mereka." 2

---

1. Abu Daud, 2/87, Shahih Ibnu Majah, 2/335.
Ya Allah, Engkau adalah lenganku (penolongku). Engkau adalah Pembelaku. Dengan pertolongan-Mu aku beraktifitas, dengan pertolongan-Mu aku menyergap dan dengan pertolongan-Mu aku berperang."¹

"Cukup bagi kami Allah sebaik-baik pelindung"²

². Bukhari, 5/172
129- اللهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ،
وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، كُنْ لِي جَارًا مِنْ
فَلَانَ بْنِ فَلَانِ، وَأَحْزَابِهِ مِنْ خَلَائِقِكَ،
أَنْ يَفْرَطْ عَلَيْ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ يَطْقَفَ عَرْذَ
جَارِكَ، وَجَلْ تَناوَّلْكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّاٰ أَنَّتَ

"Ya Allah, Rabb langit dan bumi, Rabb ‘Arasy yang agung, jadilah pendampingku dari fulan bin fulan dan kelompoknya dari makhluk-Mu, (agar) tidak ada seorang pun dari mereka berlaku sewenang-wenang terhadapku atau melampaui batas, pembelaan-Mu amatlah besar,
pujian terhadap-Mu amatlah agung, dan tiada ilah selain Engkau."  

130- الله أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعْزَرُ مَنْ خَلَقَهُ
جَمِيْعًا، اللَّهُ أَعْزَرُ مَثَّ أَخَافُ وَأَخْذَرُ،
أَعْوَذُ بِاللهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
المُمْسِكِ السَّمَوَاتِ السَّبْعَ أَنْ يَقُعُّنَ
عَلَى الأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ، مِنْ شَرِّ عِبْدَكَ
فُلَان، وَجِنُوْدَه وَاشْباعَه وَاشْيَاعَه، مِنْ
الْجِنِّ وَالْإِنسِ، اللَّهُمَّ كُنْ لَيْيَ جَارًا

1. Bukhari, Al-Adabul-Mufrod, no. 707
مـِنْ شَيْـِهِـمْ، جَـلْـَّ تَـنَاؤْكَ وَعَزّ جَـاَرْكَ وَـتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَلَا إِلَـهَ غَيْرُكَ (3×)


131- اللَّهُمَّ مَنْزِلَ الْكَتَابِ، سَرِيعَ
الْحَسَابِ، اهْزَمْ الأَحْزَابِ، اللَّهُمَّ
اهْزِمْهُمْ وْزَلَّلْهُمْ.

"Ya Allah yang menurunkan kitab, Maha cepat perhitungan-Nya, hancurkanlah pasukan-pasu-
kan (musuh), Ya Allah kalahkanlah mereka dan
goyahkanlah mereka." ¹

39

DOA SAAT TAKUT TERHADAP
SUATU KAUM/KELOMPOK

¹. Muslim, 3/1362.
132 - اللَّهُمَّ اكْفِنِيَهُمْ بِمَا شَئْتَ.

"Ya Allah, lindungilah saya dari mereka dengan apa yang Engkau kehendaki."  

40

DOA SAAT MENGALAMI KERAGUAN DALAM IMAN

133-

➢ Berlindung kepada Allah  
➢ Menghentikan keraguannya

134 - آمَنْتُ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ.  

"Aku beriman kepada Allah dan para Rasul-Nya." 

---

1. Muslim 4/2300.  
2. Bukhari, Fathulbaari, 6/336, Muslim, 1/120.  
3. Muslim, 1/119-120.
135- هوُ الْأَوَّلُ وَالْآَخِرُ وَالظَّنْهَرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

"Dialah Yang awal dan Dialah yang akhir, Dialah Yang nyata dan Dialah yang tersembunyi, dan Dia mengetahui terhadap segala sesuatu." (QS. Al-Hadid: 3) ¹

41

DOA AGAR DAPAT MELUNASI UTANG

136- اللّهُمَّ اكْفِني بِحَسَنَالكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سَمَ́وَاكَ

"Ya Allah, cukupilah aku dengan (rezeki)-Mu yang halal (hingga aku terhindar) dari yang haram. Perkayalah aku dengan kenikmatan-Mu (hingga aku tidak minta kepada) selain-Mu." ¹

137- اللہُمَّ إِنِّي أَعْوَذُ بِكَ مِنْ الْهَٰمٰمِ وَالْحَزْنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسْلِ، وَالْبَخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلْلَعُ الْدِّينِ وَغَلْبَةِ الرِّجَالِ.

Terjemahnya Lihat no. 121

42

DOA SA’AT RAGU DALAM SHALAT DAN BACAANNYA

138- أَعْوَذُ بِاللَّهِ مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

"Aku berlindung kepada Allah dari setan yang terikut,"

Lalu setelah itu meludahlah ke kiri 3 kali. ¹

43

DOA ORANG YANG MENGALAMI KESULITAN

139- اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنتَ تَجْعَلِ الْحَزْرَنَّ إِذَا شَهِيَتَ سَهْلًا.

"Ya Allah, tidak ada yang mudah kecuali apa yang Engkau mudahkan, dan tidak ada yang sulit jika Engkau menghendakinya mudah." ¹

¹. Muslim, 4/1729, dari hadits Utsman bin Al-'Aash ra, beliau berkata: "Aku laksanakan hal itu maka Allah menghilangkan (gangguan tersebut) dariku."
UCAPAN ORANG YANG MELAKUKAN DOSA

140- "Setiap hamba yang melakukan perbuatan dosa, lalu dia bersuci, lalu bangun untuk shalat dua rakaat, kemudian dia istighfar, niscaya Allah ampuni dosanya."  

DOA MENGUSIR SETAN DAN BISIKANNYA

141- Ta’awwuz (baca: A’uzibil-laahirnavtani’irrajiim”)  

---


2. Tirmizi, 2/257, Shahih Abu Daud, 1/283.

142- Mengucapkan azan. ¹
143- Berzikir dan membaca Al-Quran. ²

46

DOA SAAT MENGALAMI HAL YANG TIDAK DIINGINKAN

144- قَدْرُ الله وَمَا شَاءَ فَعَلَ

"Allah telah mentaqdirkannya dan apa yang Dia kehendaki Dia lakukan." ³

---

¹. Muslim, 1/291, Bukhari, 1/151.
². "Jangan jadikan rumahmu sebagai kuburan, sesungguhnya setan lari dari rumah yang didalamnya dibacakan surat Al Baqarah" Muslim 1/539.

Termasuk yang dapat mengusir setan adalah zikir pagi dan petang, zikir saat berangkat dan bangun tidur, zikir masuk dan keluar rumah, zikir masuk dan keluar masjid, dan zikir lainnya yang disyariatkan seperti membaca ayat kursi saat berangkat tidur, membaca dua ayat terakhir surat Al-Baqarah dll.

³. "Mu'min yang kuat lebih baik dan lebih dicintai oleh Allah dari mu'min yang lemah dan semuanya baik. Berusahaalah untuk meraih apa yang bermanfaat
UCAPAN BAGI ORANG YANG MENDAPATKAN KELAHIRAN DAN JAWABANNYA

145- بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي الْمُوْهَوْبِ لَكَ،
وَشَكَرْتَ الْوَاهِبَةَ، وَبَلَغَ أَشْدَّادَةً،
وَرَزَقْتَ بِرَهَا.

"Semoga Allah memberkahkanamu atas pemberian-Nya kepadamu, engkau layak bersyukur, (semoga) anakmu cepat dewasa dan engkau diberi rizki berupa baktinya kepadamu"

bagimu, mintalah pertolongan kepada Allah dan jangan lemah, jika menimpamu sesuatu jangan katakan seandainya aku lakukan ini dan itu, akan tetapi katakanlah: "Allah telah mentaqdirkannya dan apa yang Dia kehendaki Dia lakukan", karena ucapan "seandainya" akan membuka (peluang bagi) perbuatan setan". Muslim 4/2052
Bagi yang diberi ucapan selamat, hendaknya menjawab:

بَارَكَ الَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ وَجَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا، وَرَزَقْكَ الَّهُ مَثْلَهُ، وَأَجْزَلَ تَوَابِكَ

“Semoga Allah memberkahimu dan membalas-mu dengan kebaikan dan engkau diberi rizki seperti itu dan balasanmu dilipatgandakan.”

48
DOA PERLINDUNGAN
BAGI ANAK

١٤٦٥٦٥- أعْيِذْكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةَ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَةٍ، وَمِنْ كُلِّ عِيْنٍ لَامَّةٍ

¹. Shahihul Azkar An-Nawawi, Salim Al-Hilaly, 2/713.
"Aku berlindung kepada Allah untukmu berdua dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari segala setan, binatang yang berbisaya dan ain (pandangan mata) yang menimanya (yang dapat mengakibatkan sakit)."¹

DOA KEPADA ORANG SAKIT

147 - لاَ بَأْسٍ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

"Tidak mengapa, semoga sakitmu ini membuat dosamu bersih, Insya Allah."²

148 - أَسْأَلُ اللَّهِ الْعَظِيمِ، رَبِّ الْعُرْشِ

الْعَظِيمِ، أَنْ يَشْفِيكَ (7×)

"Saya mohon kepada Allah yang Mulia pemilik

². Bukhari, Fathulbaari, 10/118.
'Arasy Yang Agung, agar Dia menyembuh-kanmu."

➢ Dibaca 7 kali. ¹

50

KEUTAMAAN MENGUNJUNGI ORANG SAKIT

149. Beliau (Rasulullah ﷺ) bersabda: “Jika seorang menjenguk saudaranya yang muslim (yang sedang menderita sakit), maka seakan-akan dia berjalan-jalan di surga hingga duduk. Apabila sudah duduk, maka dituruni rahmat dengan deras. Apabila dia

¹. “Setiap muslim yang mengunjungi orang sakit yang belum datang ajalnya kemudian dia membaca (doa diatas) 7 kali, maka (pasien tsb) akan disembuhkan.” Shahih Tirmizi, 2/210, Shahih al-Jami’ 5/180.
berkunjung di pagi hari maka tujuh puluh ribu malaikat mendoakan-nya agar mendapat rahmat hingga sore. Apabila dia berkunjung di sore hari, maka tujuh puluh ribu malaikat mendoakan-nya agar diberi rahmat hingga pagi." ¹

51
DOA ORANG SAKIT YANG TIDAK DAPAT SEMBUH

اللهم اغفر لي وارحمني
والحقني بالرفيق الأعلى

150

¹. Tirmizi, Ibnu Majah, Shahih Ibnu Majah, 1/244, Shahih Tirmizi, 1/286. Ahmad Syakir menyatakan bahwa hadits tersebut adalah shahih.
“Ya Allah, ampunilah dosaku, berilah rahmat kepadaku dan temukan aku dengan teman yang tinggi derajatnya (para nabi dan orang shaleh).”\(^1\)

151- “Rasulullah ﷺ saat akhir hayatnya memasukkan kedua tangannya ke dalam air lalu mengusap wajahnya seraya membaca:

\[
\text{لا إِلَٰهِ إِلَّا الَّٰهُ إِنَّ لَلْمَوْتِ لَسَكْرَاتٍ}
\]

“Tiada ilah selain Allah, sesungguhnya setiap kematian ada sekaratnya.” \(^2\)

\[
151- 
\text{لا إِلَٰهِ إِلَّا الَّٰهُ وَاللَّٰهُ أَكْبَرُ، لا إِلَٰهِ إِلَّا الَّٰهُ وَحَدَّهُ إِلَّا}
\]

\(^1\) Bukhari, 7/10, Muslim, 4/1893

\(^2\) Bukhari, Fathulbaari, 8/144

52

MEMBIMBING (TALQIN)
ORANG YANG SEKARAT

153- “Siapa yang akhir ucapannya:

---

"Laa Ilaaha Illallah" dia akan masuk syurga."

53

DOA SAAT TERKENA MUSIBAH

154—إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجْرِني في مُصِيبَتِي وأَخْلَفْ لي خَيرًا منْهَا.

"Sesungguhnya kita milik Allah, dan kita akan kembali kepada-Nya. Ya Allah, berilah aku pahala atas musibah yang menimpaku dan gantilah darinya berupa kebaikan bagiku."

---

2. Muslim, 2/632
Ya Allah, ampunilah fulan (sebut namanya) angkatlah derajatnya bersama orang-orang yang mendapat petunjuk. Hendaklah Engkau menjadi pengganti (memelihara) untuk anak turunannya. Ampunilah kami dan dia wahai Tuhan
Penguasa alam. Luaskan baginya dalam kuburannya dan berilah penerangan di dalamnya."

55

DOA DALAM SHALAT JENAZAH

156- اللّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ،
وَعَافِهِ، وَاغْفِرْ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزْلَهُ،
وَوَسَعْ مُدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بَالْمَاءِ وَالْتَلْجَ
وَالْبَرْدِ، وَنُقِّهِ مِنِ الْخَطَّائِ، كَمَا نَقِيَتَ
الْثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الْدَّنَسِ، وَأَبْدِلْهُ دَارًا

1. Muslim, 2/634
"Ya Allah, ampunilah dia (mayat), berilah rahmat kepadanya, selamatkan dia, ampunilah dan tempatkanlah di tempat yang mulia (surga), luaskan kuburannya, mandikan dia dengan air salju dan es. Bersihkan dia dari kesalahan, sebagaimana Engkau membersihkan baju yang putih dari kotoran, berilah rumah yang lebih baik dari rumahnya (di dunia), berilah keluarga (atau istri di syurga) yang lebih baik daripada keluarganya (di dunia), istri (atau suami) yang lebih baik daripada istrinya (atau suaminya di dunia), dan masukkanlah dia ke syurga, jagalah dia dari siksa kubur dan neraka." 1

1. Muslim, 2/663.
"Ya Allah, ampunilah orang yang hidup diantara kami dan yang mati, orang yang hadir diantara kami dan yang tidak hadir, laki-laki maupun perempuan. Ya Allah, Orang yang Engkau hidupkan diantara kami, hidupkan dengan memegang ajaran Islam, dan orang yang Engkau matikan diantara kami, matikan dengan memegang keimanan. Ya Allah, jangan meng-
halangi kami untuk memperoleh pahalanya dan jangan sesatkan kami sepeninggalnya." ¹

158- اللَّهُمَّ فَلَانُ بْنِ فَلَانٍ فِي ذِمَتِكَ، وَحَبْلِ جَوَارِكَ، فَقِهْ مِنْ فَتْنَتِهِ الْقُبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَأَنْتَ أَهْلُ الْوُفَاءِ وَالْحَقِّ. فَاغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ إِنَّكَ أَنتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.


¹. Ibnu Majah 1/480, Shahih Ibnu Majah,1/251.
Sesungguhnya Engkau Dzat Yang Maha Pengampun lagi Penyayang."

"Ya Allah, (mayat ini) adalah hamba-Mu, anak dari hamba-Mu, dia membutuhkan rahmat-Mu, Engkau tidak membutuhkan untuk menyiksa-nya. Apabila dia baik, tambahkanlah kebaikannya, dan apabila dia buruk maka ampunilah dosanya."

---

DOA UNTUK MAYAT ANAK KECIL

"Ya Allah, lindungilah dia dari azab kubur."

Baik juga jika membaca doa berikut:

اللهُمَّ اجعلْهُ فرطاً وذْخَراً لوالِدِيهِ، وشفِيّعاً مِجاباً. اللَّهُمَّ تقلل به موازِيْنَهِما وأعظم به أجوُرْهُما، وألحَقَه بِصَالِحٍ المُؤْمِنِينَ، واجْعَلْهُ في كِفَالةٍ إِبَّاناهِم، وقِ برحمَتِك عُذَابٍ الجَحِيمِ، وأبدَلْهُ
دارًا خيرًا من داره وأهلاً خيراً مِنْ أهله، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لآسَلَافِنا وأفْرَاطِنا، وَمَنْ سَبِقَنا بِالإِيمَانِ.


---

161. اللَّهُمَّ إِجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفاً، وَأَجْرًا.

"Ya Allah, jadikanlah kematian anak ini sebagai simpanan pahala dan amal baik bagi kami." ¹

57 DOA TA’ZIAH

162. إِنَّ لَلَّهِ مَا أُحْذِرُ، وَلِلَّهِ مَا أُعْطَى، وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بَأَجِلٍ مُّسَمَّىٰ. فَلْتَصْبِرْ وَلْتَتَحْسِبْ.

"Sesungguhnya bagi Allah apa yang Dia ambil dan baginya pula apa yang Dia berikan. Segala

¹. Al-Baghawi, Syarhussunnah, 5/357, Abdurrozzaq, no. 6588, Bukhari, 2/113.
sesuatu baginya ada memiliki masa-masa yang telah ditetapkan, hendaklah kamu bersabar dan mohon pahala (dari Allah).”

Baik juga jika dengan ucapan berikut:

أَعْطَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ، وَأُحْسِنَ عَزَاءَكَ  
وَغَفْرَ لَمَيْتَكَ.

“Semoga Allah memperbesar pahalamu, dan kamu bisa berkabung dengan baik serta mayatnya diampuni oleh Allah.”

54

BACAAN SAAT MEMASUKKAN MAYAT KE LIANG KUBUR

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى سَنَةِ رَسُولِ اللَّهِ 163

1. Bukhari, 2/80, Muslim, 2/636. Al-Azkar, hal. 126.
“Dengan menyebut nama Allah dan atas sunnah Rasulullah.”

55

DOA SETELAH PEMAKAMAN

اللّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ اللّهُمَّ تَبَّنَّهُ.

164

“Ya Allah, ampuni dan teguhkanlah dia”

60

DOA ZIARAH KUBUR

السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الْدِّيّارِ، مِنَ

165


almunimun wal muslimin, wa'ana ina an saa'ulla
bykm la hqoun (wa yrrhamulla htmustqdmun
minna walmustaa'hirin) asalullah lana wllkm
al'afa'ia.

"Semoga kesejahteraan untukmu, wahai penghuni kuburan dari orang-orang mu'min
dan muslim, dan sesungguhnya kami Insya Allah akan menyusul kalian (Semoga Allah
merahmati orang yang mendahului diantara kita
dan mereka yang meyusul kemudian). Saya
mohon kepada Allah untuk kami dan kalian
keselamatan."

---

1. Muslim, 2/671, Ibnu Majah, 1/494. Di antara dua tanda
kurung adalah hadits Aisyah ra dalam riwayat Muslim,
2/671.
DOA KETIKA ADA BADAi

166 - اللَّهُمَّ إِنِي أَسْأَلُكَ خَيرَهَا،
وَأَغْوُدُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا.

"Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu kebaikannya dan aku berlindung kepada-Mu dari keburukannya." 1

167 - اللَّهُمَّ إِنِي أَسْأَلُكَ خَيرَهَا، وَخَيْرَ مَا فِيْهَا، وَخَيْرَ مَا أُرْسَلْتُ بِهِ وَأَغْوُدُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسَلْتُ بِهِ.

---

1. Abu Daud 4/326, Shahih Ibnu Majah, 2/305.
"Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu kebaikannya, kebaikan apa yang terdapat padanya dan kebaikan apa yang dibawanya. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukannya, keburukan yang ada padanya dan keburukan yang dibawanya." ¹

62
DOA SAAT MENDENGAR PETIR

168- سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ
بِحَمْدِهِ وَمَلَائِكَتَهِ مِنْ خَيْفَتِهِ

"Maha suci Allah yang petir bertasbih dengan memujinya dan begitu juga para malaikat, karena takut kepada-Nya." ²

¹. Muslim, 2/616, Bukhari, 4/76.
². *Al-Muwattha'*, 2/992, Al-Albany berkata sanadnya shahih secara mauqif.
DOA MINTA HUJAN

169- اللَّهُمَّ أَسْقِنَا غِيْثًا مُّغَيْشًا مَّرَيِّمًا مُرَيِّعًا نَافِعًا غَيْرَ ضَارٍّ عَاجِلًا غَيْرَ آجِلٍ.

"Ya Allah, berilah kami hujan yang merata, menyegarkan tanaman, bermanfaat, tidak membahayakan. Kami mohon hujan secepatnya, tidak ditunda-tunda." ¹

170- اللَّهُمَّ أَغْنِنَا، اللَّهُمَّ أَغْنِنَا، اللَّهُمَّ أَغْنِنَا.

"Ya Allah, berilah kami hujan." ²

171- اللَّهُمَّ أَسْقِ عِبَادَكَ، وَبِهَايَمَكَ،

¹. Abu Daud 1/303 dengan sanad shahih.
². Bukhari, 1/224, Muslim, 2/613.
"Ya Allah, turunkanlah hujan kepada hamba-Mu, ternak-ternak-Mu, berikan rahmat-Mu dengan merata, dan suburkan tanah-Mu yang tandus." \[1\]

64

DOA JIKA TURUN HUJAN

اللَّهُمَّ صَبِيبًا نَافعًا

"Ya Allah, turunkanlah hujan yang bermanfaat (untuk manusia, tanaman dan binatang)." \[2\]

65

ZIKIR SETELAH TURUN HUJAN

---

1. Abu Daud, 1/305. Al-Adzkar oleh An-Nawawi, hal. 150
2. Bukhari, Fathulbaari, 2/518
173- مُطرَّنا بِفَضْلِ الله وَرَحْمَتِهِ.

"Kami diberi hujan dengan anugrah dan rahmat Allah." ¹

66

DOA AGAR HUJAN BERHENTI

174- اللَّهُمَّ حَوَّالِيَنَا وَلَا عَلِينَا. اللَّهُمَّ عَلَى الْأَكَامِ وَالظَّرَابِ، وَبِطْوَنِ الأَوْدِيَةِ، وَمَنَابِيْشِ الشَّجَرِ.

"Ya Allah, hujanilah disekitar kami, jangan kepada kami. Ya Allah, berilah hujan ke dataran tinggi, beberapa anak bukit, perut lembah dan kepada tanah yang menumbuhkan pepohonan." ²

¹. Bukhari, 1/205, Muslim, 1/83
². Bukhari, 1/224, Muslim, 2/614.
DOA SAAT MELIHAT HILAL
(Bulan Tanggal Satu)

اللهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلَكُ عَلَيْنَا
بِالأَمْنِ وَالإِيْمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالإِسْلَامِ،
والتَّوْفِيقِ لِمَا تَحْبُبُ رَبِّنَا وَتَرْضَى,
رَبِّنَا وَرَبِّكَ اللَّهُ.

"Allah Maha Besar. Ya Allah, tampakkanlah bulan tanggal satu itu kepada kami dengan membawa keamanan dan keimanan, keselamatan dan Islam serta mendapat taufiq untuk menjalankan apa yang Engkau senang dan rela. Tuhan kami dan Tuhanmu (wahai bulan tsabit) adalah Allah." ¹

¹. Shahih Tirmizi, 3/157
DOA SAAT BERBUKA PUASA

176 - ذهب الظُما وابتِلتِ العُروق،
وثبت الأجر إن شاء الله.

"Telah hilang haus, dan urat-urat telah basah serta pahala akan tetap, Insya Allah." ¹

177 - اللَّهُمَّ إِني أُسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ
الْتَّعُبِ وَسُعَتْ كُلُّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِر لِي

"Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu dengan rahmat-Mu yang meliputi segala sesuatu, supaya memberi ampunan atasku." ²

². Ibnu Majah, 1/557, Syarah Al-Adzkar, 4/342.
DOA SEBELUM MAKAN

178- Jika kalian makan, bacalah:


jika lupa diawal makan maka bacalah dipertengahannya:


"Dengan menyebut nama Allah di awal dan akhirnya." 1

179- Siapa yang Allah beri rizki berupa makanan, hendaklah dia mengucapkan:


1. Ibnu Majah, 1/557, Syarah Al-Adzkar, 4/342
“Ya Allah, berkahkan kepada kami apa yang ada didalamnya dan berilah kami rizki berupa makanan yang lebih baik darinya.”

Siapa yang diberi rizki minuman susu, hendaklah membaca:

اللهمَّ بارك لـنَا فيِه وَزَدْنَا منِهُ

“Ya Allah, berilah kami berkah dengan minuman itu dan berilah tambahan lagi daripadanya.”

70

DOA SETELAH MAKAN

180 ـ الحمَّد للهِ الَّذِي أطعَمَني هَذَا،
ورَزقنيه مِنْ غَيْرٍ حَوْلٍ مَنِي وَلَا قُوَّةٌ.

“Segala puji hanya bagi Allah yang telah memberi saya makanan ini, dan telah merizkikannya tanpa daya dan kekuatan dariku.”

71
DOA UNTUK ORANG YANG MENYEDIAKAN MAKANAN

182- اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ
وَاغْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

"Ya Allah berkahilah bagi mereka atas apa yang Engkau berikan rizki kepada mereka dan ampunilah serta kasihilah mereka." ¹

72
DOA BAGI ORANG YANG MEMBERINYA MINUM ATAU INGIN MEMBERINYA

¹. Muslim, 3/1615.
183- اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمْنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي.

"Ya Allah, berilah rizki berupa makanan bagi siapa yang telah memberikan saya makan dan berilah rizki minuman bagi siapa yang memberikan saya minum." ¹

73

DOA KEPADA ORANG YANG MEMBERINYA BUKA PUASA

184- أفْطَرْ عَنْ ذَكَرِكَ الْصَّائِمُوْنَ، وَأَكْلٌ
طَعَامَكُمُ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ
المَلائِكَةُ.

¹. Muslim, 3/126
"Telah berbuka di sisi kamu orang-orang yang berpuasa, makanan kamu telah dimakan oleh orang yang mulia, dan para malaikat telah mendoakan kalian." ¹

74
DOA ORANG BERPUASA JIKA DIHIDANGKAN MAKANAN SEDANG DIA TIDAK BERBUKA

185- Jika kalian diundang, penyuhi- lah. Jika sedang puasa, doakanlah dia, jika tidak puasa, makanlah.²

75
UCAPAN ORANG BERPUASA JIKA DICACI SESEORANG

¹. Abu Daud 3/367. Al-Albany, Takhrijulkalim, hal. 103.
². Muslim, 2/1054)
186. "Sungguh saya sedang puasa, sungguh saya sedang puasa." 1

76
DOA SAAT MELIHAT POHON YANG BARU BERBUAH

187. "Ya Allah, berilah berkah buah-buahan kami, berilah berkah kota kami, berilah berkah gantangan kami dan berilah berkah mud kami." 1

1. Bukhari, Fathul Bari, 4/103, Muslim, 2/806
77
DOA KETIKA BERSIN DAN BAGI ORANG YANG MENDENGARNYA

188- Jika bersin, ucapkanlah:

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Lalu orang yang mendengar ucapan tersebut mengucapkan:

يُرْحَمْكَ اللَّهُ

"Semoga Allah memberikan rahmat kepadamu."

Lalu orang yang bersin tadi, hendaklah mengucapkan:

يَهْدِيَكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحَ بَالْكُمْ

1. Muslim, 2/1000
"Semoga engkau diberi hidayah Allah dan diperbaiki hatimu." ¹

78

YANG DIUCAPKAN KEPADA ORANG KAFIR JIKA DIA BERSIN DAN MENGUCAPKAN HAMDALAH

189

"Semoga Allah memberikan hidayah kepadamu dan memperbaiki hatimu." ²

79

DOA BAGI PENGANTIN

¹. Bukhari, 7/125
². Tirmizi, 5/82, Abu Daud 4/308. Shahih Tirmizi, 2/354
190- بارَكَ الله لَك وَبَارَك عَلَيْكَ وَجَمِيعٌ بِنَبِكَمَا فِي خَيْرٍ.

"Semoga Allah memberkahimnu dan atasmu serta mengumpulkan kalian berdua dalam kebaikan."

80

DOA SUAMI KEPADA ISTRI NYA YANG BARU DINKAHKI DAN KEPADA HEWAN YANG BARU DIBELI

191- اَللهُمَّ إِنَّي أَسَأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلَتِهَا عَلَيْهِ وَأَغْوَّذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا

1. Ahlussunan, kecuali Nasa'i. Shahih Tirmizi, 1/316
"Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu kebaikan perempuan atau pembantu ini dan apa yang telah Engkau ciptakan dalam wataknya. Dan aku mohon perlindungan kepada-Mu dari kejelekan perempuan atau pembantu ini dan apa yang telah Engkau ciptakan dalam wataknya."

Apabila membeli onta hendaklah pegang ujung punuknya, lalu berdoa seperti di atas. ¹

81
DOA SEBELUM Bersetubuh

۱۹۲—بِسْمِ اللَّهِ الَّلَّهُمَّ جَنَبْنَا الشَّيْطَانَ

¹. Abu Daud, 2/248, Shahih Ibnu Majah, 1/324.
Wajibkan shaytana maka razaqta.

"Dengan nama Allah, Ya Allah jauhkan kami dari setan, dan jauhkan syetan dari apa yang Engkau rizkikan kepada kami." ¹

82

DOA SAAT MARAH

193 - Aguوذ بالله من الشیطان الرجیم.

"Aku berlindung kepada Allah dari setan yang terkutuk." ²

83

DOA SAAT MELIHAT ORANG YANG TERKENA MUSIBAH

¹. Bukhari, 6/141, Muslim 2/1028.
². Bukhari, 7/99, Muslim, 4/2015.
194—الحمد لله الذي غافاني ممـا
ابتلاك به، وفضلني على كثير ممـن
حـلـق تفضـيلًا.

"Segala puji bagi Allah yang menyelamatkan aku dari cobaan yang Allah berikan kepadamu. Dan dari karunia yang Allah berikan kepadaku, melebihi orang banyak." ¹

84

UCAPAN SAAT DI MAJELIS

195—رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتَبْ عَلَيْي إِنَّكَ
آتَ التَّوَّابِ الغُفْوُرُ.

“Wahai Tuhanku, ampunilah aku dan terimalah tobatku, sesungguhnya Engkau Maha Mene-rima Taubat lagi Maha Pengampun.”

85

DOA PENUTUP MAJELIS

196 - سَبِّحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهُدْ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَّتَ، أَسْتَغْفِرْكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ .

“Maha suci Engkau Ya Allah dan segala puji bagi-Mu, Aku bersaksi bahwa tidak ada ilah selain Engkau, aku minta ampun kepada-Mu dan aku bertaubat kepada-Mu.”

1. Dari Ibnu Umar ra dia berkata bahwa dia pernah menghitung hingga 100 kali bacaan (seperti di atas) dalam satu majelis Rasulullah ﷺ, tapi beliau belum juga berdiri. Shahih Tirmizi, 3/152, Shahih Ibnu Majah, 2/321. Lafaz hadits tsb menurut riwayat Tirmizi.

2. Ashhabussunan, Shahih Tirmizi, 3/153
86

DOA KEPADA ORANG YANG BERKATA: “GHAFARALLAHU LAKA” (SEMOGA ALLAH MENGAMPUNIMU)

. وَلَكَ 197

"Begitu juga kamu." 1

87

DOA KEPADA ORANG YANG BERBUAT BAIK

. جَزَآكِ اللَّهُ خَيْرًا 198

“Semoga Allah membalasimu dengan kebaikan.” 2

1. Ahmad, 5/82, Nasa'î, Amalulyaumi wallailati, hal. 218, no. 421
2. Tirmizi, 2035, Shahih Tirmizi, 2/200.
88
PERLINDUNGAN DARI FITNAH DAJJAL

199- Menghafal 10 ayat pertama surat Al-Kahfi.
Juga dengan mohon perlindungan kepada Allah dari fitnah-nya sehabis membaca tasyahhud akhir setiap shalat. ¹

89
DOA KEPADA ORANG YANG BERKATA "UHIBBUKA FILLAH"
(Aku Mencintaimu Karena Allah)

200 – أَحْبَبْكَ الَّذِي أَحْبَبْتُنِي لَهُ

¹. Muslim, 1/555, dalam satu riwayat dari akhir surat Al-Kahfi, Lihat hadits no. 55 dan 56 di kitab ini.
“Semoga mencintaimu siapa yang menjadikan kamu mencintaiku karena-Nya.” ¹

90

DOA KEPADA ORANG YANG MENAWARKAN HARTANYA

201 – بَارَكَ اللهُ لَكَ، فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ

“Semoga Allah memberkahimu dalam keluargamu dan hartamu.” ²

91

DOA SAAT MELUNASI UTANG

202 – بَارَكَ اللهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ
92
DOA TAKUT DARI PERBUATAN SYIRIK

Semoga Allah memberikan berkah kepadamu dalam keluarga dan hartamu. Sesungguhnya balasan meminjami adalah pujian dan membayarinya.”

203 – اللَّهُمَّ إِنِّي أُعْوَّذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أُعْلَمُ، وَأُسَتَّغْفِرُ لَكَ لِمَا

1. Nasa'i, Amal Ultraumi wallailati, hal. 300, Shahih Ibnu Majah, 2/55
"Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari menyekutukan-Mu dengan sepenggetahuanku, dan aku minta ampun kepada-Mu terhadap apa yang tidak aku ketahui."  

93

DOA KEPADA ORANG YANG BERKATA: "BAARAKALLAH FI IK"
(Semoga Allah Memberkahimu)

204

"Dan semoga Allah juga memberikan berkah kepadamu."  

---

2. Ibnu Sunny hal. 138, no. 278. Al-Waabih As-Shayyib, hal. 304. Tahqiq Basyir Muhammad `Uyun.
94
DOA UNTUK MENGUSIR PERKIRAAN BURUK

205- اللَّهُمَّ لَّا طَيْرًَ إِلَّا طَيِّرُكَ، وَلَا خَيْرًَ إِلَّا خَيْرُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرِكَ.

"Ya Allah, tidak ada kesialan kecuali kesialan yang Engkau (ciptakan) dan tidak ada kebaikan kecuali kebaikan-Mu. Dan tidak ada ilah selain Engkau." ¹

95
DOA NAIK KENDARAAN

206- بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ سُبْحَانَ

¹. Ahmad, 2/220, Silsilah As-Shahihah, 3/54, no. 1065.
ampunilah aku. Sesungguhnya tidak akan mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau."

DOA SAFAR

سُبْحَنَ الَّذِى سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقَرَّنِينَ. وَإِنَا إِلَى رَبِّنَا لَمَنْقَلِبُونَ اللَّهُمَّ إِنَّا نَسَأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبَرَّ وَالْتَقْوَى، وَمِنَ الْعَمَّالِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوْنَ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَأَطْوَ عَنَّا

بُغَدْهُ، اللَّهُمَّ آتِ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ،
وَالْخَلِيفَةُ فِي الأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعْوُدُ
بِكَ مِنْ وَعْنَاءِ السَّفَرِ، وَكَأَبَةِ الْمُنْظَرِ،
وَسُوْءِ الْمُتْقَلِبِ، فِي الْمَالِ وَالأَهْلِ.

menyedihkan dan perubahan harta dan keluarga yang jelek."

Apabila kembali, doa di atas dibaca dan ditambah:

آیبَوْنَ، تَائِبَوْنَ، عَابِدُوْنَ، لَرَبِّنَا حَامِدُوْنَ

"Kami kembali dengan bertobat, tetap beribadah dan selalu memuji kepada Tuhan Kami."  

97

DOA SAAT MASUK SUATU KAMPUNG/NEGERI

۲۰۸- اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبَعِ وَمَا أُظْلَلَنَّ، وَرَبَّ الأرضِينَ السَّبَعِ وَمَا
Aku berhendia kepadamu, Allah, dan ucapkan desa ini, kejauhannya dan apa yang ada dihiramkan kepadamu, monon kepadamu. Aku bersumpah, Allah, yang menegaskan agin dan apa yang sifat-sifat dan apa yang ada dihitungnya, Allah, yang memenuhi, Allah, yang menegaskan, Allah, yang menegaskan. Allah, yang menegaskan, Allah, yang menegaskan. Allah, yang menegaskan, Allah, yang menegaskan. Allah, yang menegaskan, Allah, yang menegaskan.
kejelekan desa, penduduk dan apa yang ada di dalamnya." ¹

98

DOA SAAT MASUK PASAR

209–LA ALLAH ELLA HU WAHDAN LA SHIRIYIK
LA LLC MLAK WAL HAMDA YHIYI
WIMIYAN, WO HII LA YIMOT BIDEH
AL KHIR, WO ULA KL SHI QDEIR.

"Tiada ilah selain Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan pujian, Dia menghidupkan dan mematikan, Dia Maha

¹. Hakim, dia menyatakan shahih dan disetujui oleh Az-Zahabi, 2/100, Ibnu Sinny, no. 524
Hidup dan Tidak akan mati, ditangan-Nya kebaikan, Dia berkuasa atas segala sesuatu.”

99
DOA APABILA KENDARAAN TERGELINCIR

بِسْمِ اللَّهِ

210

100
DOA MUSAFIR KEPADA YANG DITINGGAL

أَسْتَوْدِعُكُمْ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضْسَعُ

وَدَائِعَةُ

211

“Aku menitipkan engkau kepada Allah yang tidak akan menyia-nyiakan barang yang dititipkan.” ¹

101

DOA ORANG YANG DITINGGAL KEPADA MUSAFIR

212 - استوْدِغَ اللّهِ دِينَكَ، وَأَمَانَاتِكَ،
وَخَوَايِتِمْ عَمَلِكَ.

“Aku titipkan kepada Allah agamamu, amanatmu dan akhir perbuatanmu.” ²

213 - زَوْدَّكَ اللّهُ التَّقْوَى، وَغَفْرَ ذَنْبِكَ،
وَيَسَّرَ لَكَ الْخَيْرَ حَيْثُ مَا كُنْتَ.

¹. Ahmad, 2/403, Shahih Ibnu Majah 2/133.
². Ahmad, 2/7, Tirmizi, 5/499. Shahih Tirmizi, 2/155
Semoga Allah memberi bekal taqwa kepadamu, mengampuni dosamu dan memudahkan kebaikan kepadamu dimana saja kamu berada.”

102

ZIKIR KETIKA MENDAKI ATAU MENURUN DALAM SAFAR

214- Jika jalan mendaki, membaca:

اللهُ أَكْبَر

Jika jalan menurun, membaca:

سُبْحَانَ اللَّهُ.

103

DOA MUSAFIR APABILA BERANGKAT WAKTU SAHUR

1. Tirmizi, Shahih Tirmizi, 3/155
2. Bukhari, Fathulbaari, 6/135
"Telah ada yang bersaksi, bahwa kami menuji Allah (atas nikmat) dan cobaan-Nya yang baik. Wahai Tuhan kami, temanilah (peliharalah) kami, berilah kenikmatan kepada kami dengan berlindung kepada Allah dari api neraka." ¹

DOA SAAT SINGGAH DI SUATU TEMPAT

¹. Muslim, 4/2086
"Aku berlindung kepada Allah dengan kalimat-kalimat-Nya yang sempurna dari keburukan apa yang Dia ciptakan" ¹

DOA KEMBALI DARI SAFAR

217- Bertakbir sebanyak 3 kali setiap melewati tempat yang tinggi lalu membaca:

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءِ قَدِيرٌ، آيُوْنَ، ثَابِئُونَ، غَابُدُوْنَ،

¹. Muslim 4/2080
"Tiada Tuhan selain Allah semata, tidak ada sekutu baginya, bagi-Nya kerajaan, bagi-Nya pujian, dan Dia berkuasa atas segala sesuatu. Kami kembali dengan bertobat, beribadah dan memuji kepada Tuhan kami. Allah telah menepati janji-Nya, membela hamba-Nya (Muhammad) dan menceraiberaikan sendiri golongan musuh." ¹

106

UCAPAN KETIKA SENANG
ATAU SUSAH

218- Apabila mendapat sesuatu yang menyenangkan, ucapkan:

¹. Bukhari, 7/163, Muslim, 2/980
"Segala puji bagi Allah yang dengan nikmat-Nya segala amal shaleh sempurna."

Apabila mendapat sesuatu yang tidak disukai beliau membaca:

"Segala puji bagi Allah atas segala keadaan."  

107

KEUTAMAAN SHALAWAT

Rasulullah bersabda:

219- "Siapa yang bershalawat kepadaku sekali maka Allah akan

---

1. Ibnu Sinni, 'Amalulyaumi wallailati. Al-Hakim, 1/499, Shahihul Jaami', 4/201
memberikan rahmat kepadanya sebanyak sepuluh kali." ¹

220- "Jangan jadikan kuburanku laksana hari raya, bacalah shalawat kepadaku, sesungguhnya shalawatmu akan sampai kepadaku dimana saja kamu berada," ²

221- "Orang yang bakhil adalah mereka yang apabila aku disebutkan dihadapannya, dia tidak bershalawat kepadaku." ³

222- "Sesungguhnya Allah mempunyai malaikat yang suka berjalan-jalan di bumi, dia menyampaikan-

¹. Muslim, 1/288
². Abu Daud, 2/218, Ahmad 2/367, Al-Adzkar An-Nawawi, hal. 97, tahqiq Abdul Qadir Al-Arna’uth.
kan kepadaku salam (shalawat yang dibaca) dari umatku.”

223- “Siapa saja yang mengucapkan salam (shalawat) untukku maka Allah mengembalikan ruhku supaya aku dapat menjawab salamnya.”

108

MENGUCAPKAN SALAM

Rasulullah ﷺ bersabda:

224- “Kalian tidak akan masuk surga sebelum beriman, dan kalian belum dikatakan beriman sebelum kalian saling mencintai, maukah kalian aku beritakan

1. Shahih An-Nasa’i, 1/274, Hakim, 2/421
2. Abu Daud, no. 2041, Shahih Abu Daud. 1/383
kepadamu sesuatu yang apabila kalian lakukan kalian akan saling mencintai, sebarkanlah salam di antara kalian.\(^1\)

225- "Ada tiga perkara yang apabila dikumpulkan ketiganya maka berkumpullah keimanan: Jujur terhadap diri sendiri, menyebarakan salam ke seluruh penduduk dunia, berinfak dalam keadaan fakir.\(^2\)

226- Seseorang bertanya kepada Nabi ﷺ: "Manakah ajaran Islam yang paling baik?" Rasulullah ﷺ bersabda: "Hendaklah engkau memberi makanan, mengucapkan

\(^1\) Muslim, 1/74
\(^2\) Bukhari, Fathulbaari 1/82, hadits mauqif mu‘ailaq.
salam kepada orang yang kamu kenal dan yang tidak." ¹

109
MENJAWAB SALAM ORANG KAFIR

227- Jika ada ahlul kitab mengucapkan salam, maka katakanlah:

وَعَلَيْكُمَّ ²

110
DOA SAAT AYAM BERKOKOK DAN KELEDAI MERINGKIK

228- "Jika kalian mendengar ayam berkokok maka mohonlah kepada

¹. Bukhari, Fathulbaari, 1/55, Muslim, 1/65
². Bukhari, Fathulbaari, 1/55, Muslim, 1/65
Allah karunia-Nya, karena saat itu dia melihat malaikat dan jika kalian mendengar ringkikan keledai maka berlindunglah kepada Allah dari syetan, karena saat itu dia melihat syetan.”

DOA KETIKA MENDENGAR GONGGONGAN ANJING DAN RINGKIKAN KELEDAI

"Jika kalian mendengar gonggongan anjing dan ringkikan keledai di waktu malam maka berlindunglah kepada Allah dari mereka karena mereka melihat apa yang kalian tidak melihat.”

1. Bukhari, Fathulbaari, 6/350, Muslim, 4/2092
112
DOA KEPADA ORANG YANG DICACI

230- اللَّهُمَّ قَدْ أُتْمِمْتُ مُؤْمِنٌ سَبِيبُهُ فَاجْعَلْ
ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

“Ya Allah, siapa saja diantara orang mu'min yang kucaci, jadikanlah sebagai amal ibadah baginya (untuk mendekat) kepada-Mu dihari kiamat.”

113
UCAPAN JIKA MEMUJI SEORANG MUSLIM

231- Rasulullah ﷺ bersabda: “Apa-bila seseorang harus memuji sau-

---

daranya, katakanlah: "Aku kira si fulan demikian; 

وَاللَّهُ حَسِيبُهُ وَلَا أُزْكِي عَلَى اللَّهِ أَحْدَاً.

"dan Allah-lah yang akan menilai perbuatannya, dan aku tidak menilai seseorang di hadapan Allah."

Jika dia memang mengetahuinya. ¹

114

UCAPAN SEORANG MUSLIM
JIKA MENDAPAT PUJIAN

232- اللَّهُمَّ لاُ تَوَاحْذِني بِمَا يُقُولُونَ،

وَأَغْفِرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ (وَأَجْعَلْنِي خَيْرًا

¹. Muslim, 4/2296
Màwà ìyántòò̀n.

"Ya Allah, janganlah Engkau hukum aku atas apa yang mereka ucapkan, ampunilah aku atas apa yang mereka tidak ketahui, dan jadikanlah aku lebih baik dari yang mereka kira." ¹

233

UCAPAN TALBIAH

233- ìbík àlùhúhm ìbík, là àshúrík ìk ̀lèk, èn àhàmdà, ànlùgmà, ̀lk ànlùgmà, là àshúrík ̀lk.

"Aku penuhi panggilanmu Ya Allah, tidak ada sekutu bagi-Mu, aku penuhi panggilan-Mu Ya Allah, sesungguhnya segala puji dan nikmat serta kerajaan hanyalah milik-Mu, tidak ada sekutu bagi-Mu." ¹

116
TAKBIR SAAT MENDATANGI HAJAR ASWAD

234- Nabi ⁶ melakukan thawaf di Ka’bah dengan menunggang onta, setiap kali dia melewati Hajar Aswad dia memberikan isyarat kepada yang dia pegang seraya bertakbir." ²

¹. Bukhari, Fathulbaari, 3/408, Muslim 2/841.
117
DOA ANTARA HAJAR ASWAD DAN RUKUN YAMANI

235ـ رَبَّنَا ءاَيِّنَا فِي الْدُنْيَا حَسَنَتَّكَ وَفِي
الآخرة حسنَتَّكَ وَقِنَا عَذَابَ الْآَنَارِ

"Ya Rabb kami, berikanlah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan lindungilah kami dari azab neraka." ¹

118
DOA DI SHAFÅA DAN MARWA

236ـ "Ketika beliau (Nabi) ﷺ dekat dengan bukit Shafa, beliau membaca:

Kemudian beliau mulai dengan naik ke gunung Shafa hingga beliau melihat Baitullah, lalu menghadap kiblat, lalu membaca kalimat Tauhid dan Takbir serta membaca:

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الامณา وهو على كل شيء قدير. لا إله إلا الله وحده، أنجبر
Beliau membacanya sebanyak tiga kali dan berdoa di sel-selanya. Nabi juga melakukan hal serupa di Marwah sebagaimana beliau lakukan di Shafa."¹

DOA HARI ARAFAH

234- Rasulullah bersabda: "Sebaik-baik doa adalah doa pada hari Arafah, dan sebaik-baik apa yang aku ucapkan dan para nabi sebelumku adalah:

¹. Muslim, 2/888
< 220 >

الآ إِلَّهَ إِلَّا الَّذِي أَنْعَمْتَ عَلَيْهِ ۚ وَحِيدًا لَّا شَرِيكَ لَهُ ۚ لَهُ الْمَلَكُ ۚ وَلَهُ الْحَمْدُ ۚ وَهُوَ عَلَيْ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

1 130

ZIKIR DI MASY’ARIL HARAM
(MUZDALIFAH)

238- "Beliau (Rasulullah ﷺ) mengendarai Al-Qashwa (ontanya) hingga ke Masy’aril-haraam, lalu beliau menghadap kiblat, berdoa, membaca takbir dan tahlil serta kalimat tauhid. Beliau terus tinggal (bermalam) di sana hingga

cuaca terang. Kemudian beliau berangkat (ke Mina) sebelum matahari terbit "

121

TAKBIR SAAT MELEMPAR JUMRAH DISETIAP LEMPARAN

239- "Beliau (Rasulullah ﷺ) bertakbir setiap kali melempar jumrah dengan kerikil di ketiga jumrah. Setiap selesai melempar di jumrah pertama dan kedua beliau ﷺ maju dan berdiri menghadap kiblat seraya berdoa dengan mengangkat kedua tangannya. Sedangkan pada Jumrah Aqabah Beliau melempar seraya bertakbir setiap

1. Muslim, 2/891
kali lemparan kemudian berlalu dan tidak berdiri lagi di sisinya."  

122
DOA SAAT KAGUM TERHADAP SESUATU

240 – سْبِحَانَ اللَّهِ !

"Maha suci Allah."  

241 – اللَّهُ أَكْبَرُ

"Allah Maha Besar."

123
SUJUD SYUKUR

---

241- "Adalah Rasulullah ﷺ jika mendapatkan sesuatu yang menyenangkannya beliau bersujud sebagai rasa syukur kepada Allah Yang Maha Suci dan Maha Tinggi." 1

124
TERAPI PENYEMBUHAN

243- Letakkan tangan pada bagian tubuh yang terasa sakit, lalu ucapkanlah:

بِسْمِ اللَّهِ

sebanyak 3X, lalu bacalah sebanyak tujuh kali berikut ini:

أَعْوَذُ بِاللَّهِ وَ قُدُرَّتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجَدُ
وَأَحَادِرٍ.

"Aku berlingung kepada Allah dan Kekuasaan-Nya dari apa yang aku dapatkan dan aku khawatirkan."¹

DOA JIKA TAKUT ATAS SESUATU YANG MENIMPA SAUDARANYA DARI APA YANG DIA LIHAT

244- "Apabila seseorang di antara kamu melihat sesuatu yang menggumkan pada saudaranya, baik pada diri atau hartanya, maka hendaklah dia mendoakan keberkahan baginya. Sesungguhnya 'Ain (pandangan mata yang membahayakan) adalah benar."²

¹. Muslim, 4/1728
126
UCAPAN SAAT TERKEJUT

245

"Tiada ilah selain Allah." ¹

127
BAÇAAN SAAT MENYEMBELIH

246

"Dengan menyebut nama Allah, Allah Maha Besar, Ya Allah (sembelihan) ini dari-Mu dan untuk-Mu, Ya Allah terimalah (sembelihan) dariku." ²

¹. Bukhari, Fathulbaari, 6/181, Muslim 4/2208.
DOA PENGUSIR SETAN

247 - أَعُوْذُ بِكُلَّمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي
لا يَجَأَوزُهُنَّ بِرْبِ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا
خَلَقَهُ وَبَرَأَ وَذَرَاهُ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنْ
السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يُعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ
شَرِّ مَا ذَرَّهُ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا
يُخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فَتَنِ اللَّيْلِ
وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا
يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَٰنٌ
“Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, yang tidak akan diterobos oleh orang baik dan orang durhaka, dari kejahatan apa yang diciptakan-Nya, dari kejahatan apa yang turun dari langit dan yang naik didalamnya, dari kejahatan yang tumbuh di bumi dan yang keluar daripadanya, dari kejahatan fitnah-fitnah malam dan siang, serta kejahatan yang datang (di waktu malam) kecuali dengan tujuan baik, wahai, Tuhan Yang Maha Pengasih.” ¹

129

ISTIGHFAR DAN TAUBAT

Rasulullah ﷺ bersabda:

248- "Demi Allah, sungguh aku beristighfar dan bertaubat kepada

¹. Ahmad 3/419 dengan sanad yang shahih. Ibnu Sunnī no. 637. Majma‘īz Zawa‘id, 10/127 dan Takhrij Ath- Tahawiyah Lil Arna'uth, 133
Allah dalam sehari lebih dari 70 kali." ¹

249- "Wahai manusia, bertobatlah kepada Allah, sungguh aku bertobat kepada Allah dalam sehari sebanyak 100 kali." ²

250- "Siapa yang membaca:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهِ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَإَهَ إِلَّا هُوَ
الحَيُّ الْقَيُومُ وَأَتَوْبُ إِلَيْهِ

"Aku minta ampun kepada Allah yang Maha Agung yang tidak ada Ilah selain Dia Yang Maha Hidup dan Terjaga, Aku bertobat kepada-Nya."

². Muslim, 4/2076
Allah akan ampuni dia walau dia lari dari medan perang." ¹

251- "Saat yang paling dekat antara seorang hamba dengan Rabb-nya adalah dipertengahan malam terakhir. Jika kamu mampu untuk berzikir pada waktu itu maka lakukanlah." ²

252- "Saat yang paling dekat antara seorang hamba dengan Rabb-nya adalah ketika sujud, maka perbanyaklah berdoa (saat sujud)." ³

253- "Sungguh hatiku (kadang) lupa dan sungguh aku minta

¹. Abu Daud, 2/85, Tirmizi, 5/569, Shahih Tirmizi, 3/182.
². Tirmizi dan Nasa'i 1/279, Shahih Tirmizi, 3/183
³. Muslim, 1/350.
ampun kepada-Nya dalam sehari 100 kali.” ¹

130
KEUTAMAAN TASHBIH, TAHMID, Tahlil DAN TAKBIR

Rasulullah ﷺ bersabda:

254- “Siapa yang membaca:

سَبِّحَانَ اللَّهِ وَبِحُمْدِهِ

dalam sehari sebanyak 100 kali, maka akan diampuni kesalahan-nya walaupun sebanyak buih di lautan.” ²

¹. Muslim, 4/2075
². Bukhari, 7/168, Muslim, 4/2071
255- "Siapa yang membaca sebanyak sepuluh kali:

لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
المَلِكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

maka dia bagaikan orang yang memerdekakan empat orang (budak) anak keturunan (Nabi) Isma‘il."

256- "Dua kalimat yang ringan (diucapkan) oleh lisan, berat dalam timbangan (di akhirat) serta disukai oleh Ar-Rahman (yaitu):

1. Bukhari, 7/67, Muslim, 4/2071
سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللهِ

الْعَظِيمِ

257- "Membaca:

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لَلهِ وَلَا إِلَـهَ إِلَّا

اللهَ وَاللهُ أَكْبَرُ

lebih aku cintai dari terbitnya matahari" 2

258- "Tidak mampukah kalian meraih seribu kebaikan setiap hari?", di antara hadirin ada yang bertanya: "Bagaimana kita dapat meraih seribu kebaikan?" Beliau bersabda: "Bacalah Tashbih se-

1. Bukhari, 7/168, Muslim, 4/2072
2. Muslim, 4/2072.
banyak 100 kali, maka dicatat baginya seribu kebaikan dan dihapuskan seribu keburukan.”  

259- “Siapa yang membaca:

سبحان الله العظيم وبحمده

akan ditanamkan baginya pohon korma disyurga.”


لا حول ولا قوة إلا بالله.

---

1. Muslim 4/2073
261- "Ucapan yang paling Allah cintai ada empat (yaitu):

سُبِحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لَهُ، وَلَا إِلَهَةَ إلَّا
اللَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ.

Dari mana saja kamu mulai, tidak apa-apa." ¹

262- "Seorang badui datang kepada Rasulullah ﷺ lalu berkata: "Ajarkan aku bacaan yang dapat aku lakukan." Beliau bersabda: "Bacalah:

لاَ إِلَهَ إلَّا للهِ وحدهُ لا شريك لِهِ"

¹. Muslim, 3/1685
Orang itu berkata lagi: "Itu semua untuk Tuhanku, mana untukku?" Beliau bersabda: "Bacalah:

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَبِيرًا،
سُبْحَانَ اللَّهِ رَبُّ الْعَالِمِينَ، لاَ حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ.

263- Jika ada seseorang yang masuk Islam, maka Rasulullah ﷺ

mengajarkannya shalat, kemudian memerintahkannya untuk berdoa dengan doa berikut:

الله‌هم اغفرِلي، وارخصَني، واهدّني،
وغافئني وارزقني. 1

264- "Sesungguhnya doa yang paling utama adalah:

الحمد لله
dan zikir yang paling utama adalah:

لا إلّه إلّا اّللّه 2

---
1. Muslim, 4/2073
265- "Ucapan-ucapan yang baik adalah:

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لَهُ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ. ¹

131
CARA NABI ﷺ BERTASHBIH

266- Abdullah bin 'Amr ra berkata:
"Aku melihat Rasulullah ﷺ meng-
hitung bacaan tashbih dengan
(jari) tangan kanannya." ²

¹. Ahmad no. 513 susunan Ahmad Syakir dengan sanad yang Shahih. Lihat Majma‘uzzawaa‘id 1/297.
². Abu Daud, 2/81, Shahih Al-Jami', no. 4865
Beberapa Adab dan Kebaikan

Rasulullah ﷺ bersabda:

267- “Jika malam telah tiba, maka laranglah anak kalian (keluar), apabila malam telah lewat sesaat, lepaskan mereka, tetapi tutuplah pintu dan sebut nama Allah (baca: bismillahirrahmaanirrahim).

Sungguh setan tidak membuka pintu yang tertutup, tutuplah tempat air dan sebutlah nama Allah. Tutuplah tempat-tempatmu dan sebutlah nama Allah, sekali-pun dengan melintangkan sesuatu di atasnya dan padamkan lampu-lampumu.”

---

1. Bukhari, Fathulbaari, 10/88, Muslim, 3/1595
# DAFTAR ISI

<table>
<thead>
<tr>
<th>No</th>
<th>Judul</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>Prakata Penerjemah</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Pengantar Penyusun</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Keutamaan Berzikir</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Zikir bangun dari tidur</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Doa saat mengenakan pakaian</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>Doa saat mengenakan pakaian baru</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>Doa kepada orang yang memakai pakaian baru</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Ucapan saat melepas pakaian</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>Doa masuk WC</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>Doa keluar dari WC</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>Zikir sebelum wudhu</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>Zikir seetelah wudhu</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>Zikir saat keluar rumah</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>Bacaan apabila masuk rumah</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>Doa pergi ke masjid</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>Doa masuk masjid</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>Doa keluar dari masjid</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>Doa ketika mendengarkan azan</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>Doa istiftah (setelah takbirotul ihrom)</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>Doa ruku'</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>No.</td>
<td>Doa</td>
<td>Halaman</td>
</tr>
<tr>
<td>-----</td>
<td>----------------------------------------------</td>
<td>---------</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>Doa bangun dari ruku'</td>
<td>54</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>Zikir ketika sujud</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>Doa duduk antara dua sujud</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>Doa sujud tilawah</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>Tasyahhud</td>
<td>62</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>Sholawat nabi setelah tasyahhud</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>Doa setelah tasyahhud akhir sebelum salam</td>
<td>66</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>Zikir selesai shalat</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>Doa shalat Istikharah</td>
<td>85</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>Zikir pagi dan sore</td>
<td>89</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>Zikir menjelang tidur</td>
<td>110</td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>Doa jika terbangun pada malam hari</td>
<td>124</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>Doa apabila ada yang menakutkan dalam tidur</td>
<td>125</td>
</tr>
<tr>
<td>31</td>
<td>Yang dilakukan jika ber mimpi buruk</td>
<td>126</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>Doa qunut witir</td>
<td>127</td>
</tr>
<tr>
<td>33</td>
<td>Zikir setelah salam shalat witir</td>
<td>131</td>
</tr>
<tr>
<td>34</td>
<td>Doa saat gundah dan duka</td>
<td>131</td>
</tr>
<tr>
<td>35</td>
<td>Doa untuk kesedihan yang mendalam</td>
<td>134</td>
</tr>
<tr>
<td>36</td>
<td>Doa saat bertemu musuh dan penguasa</td>
<td>136</td>
</tr>
<tr>
<td>37</td>
<td>Doa saat takut menghadapi</td>
<td>138</td>
</tr>
</tbody>
</table>
penguasa zolim

38. Doa atas musuh

39. Ucapan orang yang takut suatu
     kaum/kelompok

40. Doa orang yang merasa ragu
     dengan keimannya

41. Doa agar dapat melunasi utang

42. Doa saat ragu dalam shalat dan
     bacaannya

43. Doa orang yang mengalami
     kesulitan

44. Ucapan orang yang melakukan
dosa

45. Doa mengusir syetan dan
godaannya

46. Doa saat saat mengalami sesuatu
     yang tidak diinginkan

47. Ucapan selamat atas kelahiran
     bayi dan jawabannya

48. Doa perlindungan bagi anak

49. Doa kepada orang sakit

50. Keutamaan mengunjungi orang
     sakit

51. Doa orang sakit yang tidak dapat
     sembuh

52. Talqin bagi orang sekarat
<table>
<thead>
<tr>
<th>No.</th>
<th>Doa</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>53.</td>
<td>Doa saat terkena musibah</td>
<td>155</td>
</tr>
<tr>
<td>54.</td>
<td>Doa saat memejamkan mata mayat</td>
<td>156</td>
</tr>
<tr>
<td>55.</td>
<td>Doa dalam shalat jenazah</td>
<td>157</td>
</tr>
<tr>
<td>56.</td>
<td>Doa untuk mayat anak kecil saat menshalatinya</td>
<td>162</td>
</tr>
<tr>
<td>57.</td>
<td>Doa ta'ziah</td>
<td>164</td>
</tr>
<tr>
<td>58.</td>
<td>Doa saat memasukkan mayat ke liang kubur</td>
<td>165</td>
</tr>
<tr>
<td>59.</td>
<td>Doa pemakaman</td>
<td>166</td>
</tr>
<tr>
<td>60.</td>
<td>Doa ziarah kubur</td>
<td>166</td>
</tr>
<tr>
<td>61.</td>
<td>Doa ketika ada badai</td>
<td>168</td>
</tr>
<tr>
<td>62.</td>
<td>Doa saat mendengar petir</td>
<td>169</td>
</tr>
<tr>
<td>63.</td>
<td>Doa istisqo (minta hujan)</td>
<td>170</td>
</tr>
<tr>
<td>64.</td>
<td>Doa jika turun hujan</td>
<td>171</td>
</tr>
<tr>
<td>65.</td>
<td>Zikir setelah turun hujan</td>
<td>171</td>
</tr>
<tr>
<td>66.</td>
<td>Doa agar hujan berhenti</td>
<td>172</td>
</tr>
<tr>
<td>67.</td>
<td>Doa saat melihat hilal</td>
<td>173</td>
</tr>
<tr>
<td>68.</td>
<td>Doa saat berbuka puasa</td>
<td>174</td>
</tr>
<tr>
<td>69.</td>
<td>Doa sebelum makan</td>
<td>175</td>
</tr>
<tr>
<td>70.</td>
<td>Doa selesai makan</td>
<td>176</td>
</tr>
<tr>
<td>71.</td>
<td>Doa untuk orang yang menyedianakan makanan</td>
<td>178</td>
</tr>
<tr>
<td>72.</td>
<td>Doa kepada orang yang memberi minum</td>
<td>178</td>
</tr>
<tr>
<td>73.</td>
<td>Doa kepada orang yang</td>
<td>179</td>
</tr>
</tbody>
</table>
memberinya buka puasa ........................

74. Doa orang yang berpuasa jika dihidangkan makanan dan dia tidak berbuka.......................... 180

75. Ucapan orang yang berpuasa jika ada yang mencacinya......................... 180

76. Doa saat melihat pohon yang baru berbuah........................................ 181

77. Doa saat bersin dan bagi orang yang mendengarnya.......................... 182

78. Ucapan kepada orang kafir jika dia bersin dan bertahmid......................... 183

79. Doa bagi pengantin................................................................. 183

80. Doa pengantin bagi dirinya dan saat membeli kendaraan..................... 184

81. Doa sebelum mersetubuh.......................... 185

82. Doa saat marah.......................... 186

83. Doa saat melihat orang yang terkena musibah.......................... 186

84. Ucapan saat di majlis.......................... 187

85. Doa penutup majlis.......................... 188

86. Doa bagi orang yang berkata semoga Allah mengampunimu........... 189

87. Doa kepada orang yang berbuat baik kepadanya.............................. 189

88. Perlindungan dari fitnah Dajjal.......................... 190
89. Doa kepada orang yang berkata: "Saya mencintaimu karena Allah" .... 190
90. Doa kepada orang yang menawarkan hartanya ........................................ 191
91. Doa saat melunasi utang ................................................................. 191
92. Doa takut dari perbuatan syirik ....................................................... 192
93. Doa kepada orang yang berkata Semoga Allah memberkahimu ......... 193
94. Doa untuk mengusir persangkaan buruk ........................................ 194
95. Doa saat naik kendaraan ................................................................. 194
96. Doa safar (bepergian jauh) .............................................................. 196
97. Doa saat masuk kampung atau sebuah negri ..................................... 198
98. Doa saat masuk pasar ..................................................................... 200
99. Doa apabila kendaraan tergelincir .................................................. 202
100. Doa musafir kepada yang ditinggal .............................................. 203
101. Doa orang yang ditinggal kepada musafir ...................................... 203
102. Takbir dan tashbih saat safar ......................................................... 220
103. Doa musafir apabila berangkat waktu sahur .................................. 203
104. Doa saat singgah disuatu tempat ................................................... 204
105. Doa kembali dari safar ................................................................. 205
106. Ucapan ketika senang atau susah .................................................. 206
<table>
<thead>
<tr>
<th>No.</th>
<th>Konten</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>107</td>
<td>Keutamaan shalawat Nabi</td>
<td>207</td>
</tr>
<tr>
<td>108</td>
<td>Mengucapkan salam</td>
<td>209</td>
</tr>
<tr>
<td>109</td>
<td>Menjawab salam kepada orang kafir yang memberi salam</td>
<td>211</td>
</tr>
<tr>
<td>110</td>
<td>Doa saat ayam berkoko dan keledai meringkik</td>
<td>211</td>
</tr>
<tr>
<td>111</td>
<td>Doa saat mendengar gonggongan anjing dan ringkikan keledai</td>
<td>212</td>
</tr>
<tr>
<td>112</td>
<td>Doa kepada orang yang dicaci</td>
<td>213</td>
</tr>
<tr>
<td>113</td>
<td>Ucapan jika memuji seseorang</td>
<td>213</td>
</tr>
<tr>
<td>114</td>
<td>Ucapan seseorang jika dipuji</td>
<td>214</td>
</tr>
<tr>
<td>115</td>
<td>Ucapan talibah</td>
<td>215</td>
</tr>
<tr>
<td>116</td>
<td>Takbir jika mendatangi Hajar Aswad</td>
<td>216</td>
</tr>
<tr>
<td>117</td>
<td>Doa antara rukun Yamani dan Hajar Aswad</td>
<td>217</td>
</tr>
<tr>
<td>118</td>
<td>Doa saat berdiri di Shafa dan Marwa</td>
<td>217</td>
</tr>
<tr>
<td>119</td>
<td>Doa pada hari Arafah</td>
<td>219</td>
</tr>
<tr>
<td>120</td>
<td>Doa di Muzdalifah</td>
<td>220</td>
</tr>
<tr>
<td>121</td>
<td>Takbir saat melempar jumrah</td>
<td>221</td>
</tr>
<tr>
<td>122</td>
<td>Ucapan saat kagum</td>
<td>222</td>
</tr>
<tr>
<td>123</td>
<td>Sujud syukur</td>
<td>222</td>
</tr>
<tr>
<td>124</td>
<td>Terapi penyembuhan</td>
<td>223</td>
</tr>
<tr>
<td>125</td>
<td>Doa jika takut atas sesuatu yang menimpa saudaranya dari apa</td>
<td>224</td>
</tr>
<tr>
<td>No.</td>
<td>Title</td>
<td>Page</td>
</tr>
<tr>
<td>-----</td>
<td>----------------------------------------------------------------------</td>
<td>------</td>
</tr>
<tr>
<td>126</td>
<td>Ucapan saat terkejut</td>
<td>225</td>
</tr>
<tr>
<td>127</td>
<td>Bacaan saat menyembelih</td>
<td>225</td>
</tr>
<tr>
<td>128</td>
<td>Ucapan pengusir setan</td>
<td>226</td>
</tr>
<tr>
<td>129</td>
<td>Istighfar dan taubat</td>
<td>227</td>
</tr>
<tr>
<td>130</td>
<td>Keutamaan tashbih, tahmid, tahlil dan takbir</td>
<td>230</td>
</tr>
<tr>
<td>131</td>
<td>Cara Nabi ﷺ bertashbih</td>
<td>237</td>
</tr>
<tr>
<td>132</td>
<td>Beberapa adab dan kebaikan</td>
<td>238</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Daftar Isi

239
حصن المسلم
من أذكار الكتاب والسنة
(باللغة الإندونيسية)
تأليف
سعيد بن علي بن وهف القحطاني
ترجمة
قسم الترجمة بالكتب التفاعلي للدعوة والإرشاد وتوثيق الجاليات بالسلي
محصل المسألة
س وفكار وتفاهم ورد النية
للشيخ
سعيد بن علي بن مهدف القحطاني
إعداد
المترجمة بالمكتبة
السعودية 2014

الرياض 1431 هـ
فاوقـ/214 هاتف/11359732 sulayf@hotmail.com